



Základní škola Frýdlant nad Ostravicí náměstí T. G. Masaryka 1260, příspěvková organizace

Náměstí T. G. Masaryka 1260, 739 11 Frýdlant n. O.

Lyžařský výchovně výchovný kurz žáků 7. ročníku ve školním roce 2023/2024

Vážení rodiče,

součástí vyučování tělesné výchovy v 7. ročníku je „lyžařský výchovně výchovný kurz“. Provádí se podle platného školního vzdělávacího programu a současně s cíli vzdělávacími a výchovnými plní i významné funkce zdravotní a zotavné.

Termín konání: 26. 2. – 1. 3. 2024

Místo: lyžařský areál SKI Bílá

Ubytování: chata Bílá (Bílá 140, 739 15) <https://www.horskachatabila.cz/>

Cena za ubytování a stravu: 3000,- Kč

Cena za vleky: podle výkonnosti žáka – začátečníci 1490,-Kč (300 bodů); lyžaři 1900,- Kč (5-denní perm.)

Doprava: autobusem (hrazeno z fondu SRPŠ)

Pokud máte zájem, aby se Vaše dítě zúčastnilo tohoto lyžařského kurzu, vyplňte prosím „*Písemný souhlas rodičů se zařazením dítěte do lyžařského kurzu*“ (na [webu školy zde](#)) a odevzdejte jej hlavnímu vedoucímu kurzu, Adamu Šigutovi, nejpozději do 10. 1. 2024. V přihlášce vyberte, jestli se Vaše dítě zúčastní výcviku na lyžích, nebo na snowboardu a jeho přibližnou dovednostní úroveň.

V den odjezdu na lyžařský kurz odevzdá žák/yně před nástupem do autobusu zdravotníkovi:

- **průkaz zdravotní pojišťovny (ideálně kopii);**
- **potvrzení o bezinfekčnosti, které bude datované ke dni odjezdu na kurz, toto potvrzení podepisují zákonní zástupci dítěte;**
- **rozpis užívání léků od ošetřujícího lékaře (název léku, dávkování a rozpis užívání pro konkrétně dodané balení) a originální balení léku i s příbalovou informací.**

Bez těchto potvrzení a dokumentů nebude možná účast dítěte na LVVK!

Všechny potřebné dokumenty najdete na webových stránkách školy: <https://www.zsfrydlant.cz/lvvk7>

Částka za ubytování a stravu **3000,- Kč** se platí převodem na účet ZŠ, číslo účtu: **86-5725580287/0100**, nejpozději **do 19. 1. 2024**. **Do údajů pro příjemce napište příjmení, jméno a třídu dítěte.**

Vleky budou účastníci hradit na místě učitelům, kdy cena pětidenní permanentky je 1900,-Kč, cena 300 bodové permanentky 1490,-Kč, vratná záloha na čipovou kartu je 100,- Kč. Zájemci o večerní lyžování si vezmou navíc 480,-Kč + 100,-Kč (záloha na kartu). V případě nemoci (potvrzené lékařem) a neúčasti na kurzu, bude poměrná částka za ubytování dítěti navracena.

V pondělí 26. 2. 2024 v 7:30 sraz u zadního vchodu školy. Odjezd na kurz je v 8:00. První den začínáme stravování večerí (nabalte větší svačinu). V pátek 1. 3. 2024 lyžujeme do 12:00, následuje oběd, balení a návrat do Frýdlantu n. O. ke škole. Předpokládaný příjezd - přibližně ve 14:00.

Poznámka: V případě, že bude žák nastupovat na LVK později či jej dříve ukončí, sdělte tuto skutečnost alespoň týden před konáním kurzu hlavnímu vedoucímu skrze Bakaláře nebo do emailové schránky: adam.sigut@zsfrydlant.cz. Stejně tak učiňte v případě, že žák nastoupí či ukončí kurz na jiném než oficiálně stanoveném místě srazu a zakončení kurzu, což je parkoviště u zadního vchodu školy (tzv. „od družiny“).

Mgr. Adam Šigut, hlavní vedoucí kurzu



Základní škola Frýdlant nad Ostravicí náměstí T. G. Masaryka 1260, příspěvková organizace

Náměstí T. G. Masaryka 1260, 739 11 Frýdlant n. O.

Potřeby na kurz:

- Sjezdové lyže, hůlky s talířky a rukojetí s poutkem, nebo snowboard
- Sjezdové/snowboardové boty
- Sjezdové oblečení – kombinéza nebo teplá bunda + šponovky nebo lyžařské kalhoty
- Ochranná přilba - **povinná**
Tato potřeba bude striktně vyžadována. V případě, že dítě nebude disponovat přilbou, nebude se moci účastnit výcviku!
- Na snowboard chrániče páteře, chrániče zápěstí, kolen, loktů (chrániče kloubů lze použít i z jiných sportů) – **povinné**
Tato potřeba bude striktně vyžadována. V případě, že dítě nebude disponovat těmito chrániči, nebude se moci účastnit výcviku!
- Sjezdové vosky
- Dvě zimní čepice
- Dvoje rukavice
- Lyžařské brýle
- Brýle proti slunci
- Prádlo dle potřeby
- Lyžařské podkolenky
- Oblečení na chatu
- Pyžamo
- Přezůvky
- Knížka, karty nebo stolní hra
- Peníze na jízdné na vleku a případnou útratu v obchodě
- Psací potřeby
- Hygienické potřeby včetně krému na obličej (ne hydratační)
- Krém na ruce
- Kartu pojištěnce ZP (ideálně jeho kopie).

Všechny věci musí být sbaleny do batohu, nebo pevné tašky. Lyže/snowboard musí být v obalu, nebo, v případě lyží, řádně sepnuty dohromady s hůlkami.

Žáci, kteří nemají vlastní vybavení, si jej mohou vypůjčit např. v JAPA sportu na Čeladné apod.

UPOZORNĚNÍ!

Cenné věci (mobil, fotoaparáty, či další zařízení apod.) si s sebou mohou žáci vzít jen se souhlasem rodičů. Za zničení nebo ztrátu těchto věcí škola neručí. Tento lyžařský kurz je součástí školního vyučování, proto i zde jsou žáci povinni se řídit školním řádem a řádem LVVK. V případě hrubého porušení kázně může být účastník kurzu vyloučen bez náhrady finančních prostředků nebo mohou být vyvozeny jiné kázeňské důsledky.

Neberte si zásoby jídla, vyjma větší svačiny pro první den kurzu!

První den (pondělí) začíná strava až večerí, poslední den (pátek) končí obědem. Po každém dopoledním i odpoledním programu budou mít žáci k dispozici čaj.