



Základní škola Frýdlant n. O.,
náměstí T. G. Masaryka 1260

Preventivní program školy 2023/2024

Preventivní program školy (dále PPŠ)

Tento dokument vychází z Metodického pokynu ministryně školství, mládeže a tělovýchovy k prevenci a řešení šikany ve školách a školských zařízeních (č.j. MŠMT-21149/2016) a Metodického doporučení k primární prevenci rizikového chování u dětí a mládeže (Dokument MŠMT č.j.: 21291/2010-28).

1. Charakteristika školy

Základní škola Frýdlant nad Ostravicí, nám. T. G. Masaryka 1260 je školou úplnou, má první i druhý stupeň. Na prvním stupni školy je 330 žáků (každý ročník má 3 třídy). Druhý stupeň navštěvuje 336 žáků. Jednotlivé ročníky mají 4 paralelní třídy s výjimkou 9. ročníku, kde jsou nyní 3 třídy. Celkově školu letos navštěvuje 666 žáků, z nichž část dojíždí z okolních obcí (zejména na druhý stupeň). Škola nenabízí speciální zaměření.

2. Riziková místa

Za riziková místa jsou považovány WC a umývárny (v jednotlivých podlažích školy i u tělocvičen), dále pak zákoutí u šaten, dílen a počítačových učeben, včetně prostoru pod schodišti a v traktu (krčku), který vede k tělocvičnám. Na chodbách a výše zmíněných místech vykonávají pedagogičtí pracovníci dozor. Rovněž třídy o přestávkách jsou riziková místa. Dále při odchodu na oběd jsou žáci doprovázeni vyučujícími, neboť hrozí riziko běhu na chodbách při přechodu do jídelny Primirestu.

3. Mapování rizikových projevů chování

Kázeňské přestupky řešíme domluvou třídním učitelem, zprávou pro rodiče, příp. schůzkou s rodiči a vedením školy. Přestupky jsou posuzovány dle školního řádu.

Velkým problémem je vandalismus - poškozování majetku školy (nejčastěji se jedná o ničení zařízení na WC). Snažíme se najít ničitele, ale ne vždy se podaří.

Občas žáci přinesou (použijí) elektronickou cigaretu (na WC, ve třídě, šatně). Proti kouření bojujeme osvětou.



Základní škola Frýdlant n. O.,
náměstí T. G. Masaryka 1260

Proti školnímu řádu je také používání mobilních telefonů a jiných elektronických zařízení během vyučování, hlavně o přestávkách.

Při vyhledávání rizikových projevů chování ve škole pomáhají žáci (ať už formou anonymního dotazníkového šetření, formou rozhovoru v rámci vyučovacích či třídnických hodin, soukromého rozhovoru, schránky důvěry, očitého svědectví), tak i jejich rodiče a všichni pedagogové. Díky této spolupráci se nám daří vytvářet ve škole bezpečný prostor pro naše žáky.

4. Vnitřní informační zdroje školy

Důležité dokumenty jako např. Školní řád, Klasifikační řád, Řády učeben, PPŠ, Školní strategie prevence, Krizový plán a jiné jsou umístěny na sekretariátu školy a přístupné všem pedagogům v tištěné formě, některé výše zmíněné dokumenty jsou přístupny na webových stránkách školy.

Schránka důvěry se nachází na zdi u sborovny. Schránku vybírá výchovný poradce, případy řeší s třídními učiteli popřípadě vedením školy.

Žáci mohou také spolupracovat s parlamentem školy (vybraní zástupci jednotlivých tříd).

Jako účinný zdroj můžeme označit rozhraní Bakalářů. Jde o výborný způsob předávání zpráv rodičům i žákům. Dále žáci dostávají informace skrz školní rozhlas a nástěnky.

Odborná a metodická literatura z hlediska prevence je shromážděna u preventisty.

Kontakty na Školní poradenské pracoviště a vedení školy

ředitelka - **Mgr. Šárka Řezníčková**

email: reditelka@zsfrydlant.cz

tel.: 558 678 169

zástupkyně ředitele pro 1. st. - **Mgr. Marcela Majerová**

email: zastupce1st@zsfrydlant.cz

tel.: 558 678 169

zástupkyně ředitele pro 2. st. - **Mgr. Iva Přasličáková**

email: zastupce2st@zsfrydlant.cz

tel.: 558 678 169



Základní škola Frýdlant n. O.,
náměstí T. G. Masaryka 1260

výchovná poradkyně - **Mgr. Jana Menšíková**

email: vychporadce@zsfrydlant.cz

tel.: 558 678 169

konzultační hodiny: pro žáky: pondělí 9.30-9.50

pro rodiče: pondělí 13.45 - 15.30 nebo dle domluvy (e-mail, telefon)

pro učitele: dle domluvy

kariérové poradenství pro žáky i jejich rodiče - **Mgr. Šárka Urbánková**

email: sarka.urbankova@zsfrydlant.cz

tel.: 558 678 169

metodička prevence - **Mgr. Šárka Němcová**

email: sarka.nemcova@zsfrydlant.cz

tel.: 558 678 169

konzultační hodiny: úterý 14.00-15.00 nebo dle domluvy (e-mail, telefon)

speciální pedagožka - **Mgr. Petra Senčíková**

email: petra.sencikova@zsfrydlant.cz

tel.: 558 678 169

konzultační hodiny: pondělí 9.50-10.35, čtvrtek 8.45-9.30 nebo dle domluvy (telefon)

školní psycholog - **Mgr. Kateřina Rečková**

email: psycholog@zsfrydlant.cz

tel.: 558 678 169

konzultační hodiny: pro žáky: pondělí 9.30-9.50, středa 9.30-9.50

pro rodiče: po telefonické domluvě

5. Vnější informační zdroje

- webové stránky MŠMT, web prevence-info.cz, web npi.cz, web drogy-info.cz, web adiktologie.cz, web iprev.cz atd.

- metodická pomoc - OMPA, PPP ve Frýdku-Místku, KMP - KÚ MS kraje Ostrava

- odborná pomoc - PPP ve Frýdku-Místku, SVP ve Frýdku-Místku, KMP - KÚ kraje Ostrava, MŠMT

- internetové poradenství pro pedagogy

- kontakty na organizace a odborná zařízení (především na regionální úrovni) - OSPOD, Policie ČR, pediatři, klinický psycholog a psychiatr atd.



Základní škola Frýdlant n. O.,
náměstí T. G. Masaryka 1260

6. Cíle preventivního programu školy

Dlouhodobým cílem v rámci preventivních aktivit je vytváření příznivého psychosociálního klimatu ve škole, podpora zdravého životního stylu, podpora rozvoje sociálních a komunikačních dovedností žáků.

Prevence a eliminace výskytu projevů rizikového chování u žáků.

Vymezit jasná pravidla bezpečného chování, dodržování hygienických pravidel, vést žáky k zodpovědnosti za své chování.

Podpora zdravého životního stylu a osobnostního růstu žáků včetně smysluplného trávení volného času.

Soustavně pracovat na zlepšování a posilování vztahu mezi učitelem a žákem.

Pracovat na zlepšování a posilování vztahů a komunikace mezi zaměstnanci školy a rodiči žáků. Informovanost v oblasti prevence u pedagogů.

Informovanost rodičů v oblasti prevence a výskytu rizikových projevů chování.

Spolupráce s jinými odbornými subjekty.

Krátkodobé - dílčí cíl pro školní rok 2023/2024

Ze závěrů hodnocení loňského PPŠ, z aktuální situace ve škole (třídách) a témat se zaměříme na tyto cíle: podpora témat týkajících se fungování kolektivu (zejména vztahy) a témat spojených s pohybem ve virtuálním světě (netolismus, kyberšikana).

Chceme pokračovat v preventivních prožitkových programech, které se nám osvědčily. Pro žáky budeme hledat vhodné kurzy a programy dle aktuální nabídky.

Nadále budeme monitorovat chování žáků, kteří jsou nebo již byli ohroženi šikanou, používáním návykových látek či jiným rizikovým chováním.

Chtěli bychom více spolupracovat s Městskou Policií ve Frýdku-Místku, zejména v oblasti nabízených preventivních programů a besed.

Rovněž bychom chtěli část PPŠ zahrnout do vyučovacích předmětů.

Nadále bude v práci pokračovat žákovský parlament, který se bude zaměřovat na aktuální témata, která trápí či zajímají žáky a zároveň na přípravu celoškolských akcí, které budují pocit sounáležitosti se školou a mají preventivní charakter.

Na třídních schůzkách chceme zařazovat témata primární prevence a ve spolupráci s třídními učiteli předjednat aktuální problémy z oblasti rizikového chování. K informovanosti rodičů chceme dále využít školní webové stránky, vnitřní informační systém školy.



7. Preventivní program školy

Část PPŠ bude zahrnuta do vyučovacích předmětů daných oblastí (Školní strategie prevence pro období let 2019-2023), část bude pokryta preventivními programy externích společností.

Při tvorbě PPŠ byla brána v úvahu evaluace z minulého školního roku (rovněž i výkaz SEPA), která ukazuje nutnost zaměření na vztahy ve třídě, online svět. Rovněž při konzultaci s kolegy vyplynula potřeba vzhledu vnějšího subjektu.

Preventivní program pro 1. stupeň

2023/2024

1. část - program se zaměřením na vztahy

- pod vedením pracovníků Renarkon, o.p.s. [Renarkon o.p.s. - Úvodní stránka](#)
- každý blok trvá dvě vyučovací hodiny - cena 50 Kč na žáka/1 program
- termíny: 1. blok - listopad 2023, 2. blok - únor 2024

1. ročník + ADAPTAČNÍ PROGRAM

- prožitkový program zaměřený na sebezpoznání, rozlišení lidských vlastností a praktický nácvik různých modelů chování, využití hravých technik s relaxačními prvky
- prožitkový program zaměřený na krizové situace a jejich řešení, důraz na roli strachu v životě jednotlivce

2. ročník

- prožitkový program zaměřený na posilování a rozvoj sebezpoznání, kladné sebepřijetí, upevňování přátelských vztahů a vazeb a vedení ke vzájemné toleranci
- prožitkový program zaměřený na podporu sebeuvědomění, schopnosti navazování vztahů a utváření si tolerantních postojů k druhým

3. ročník

- prožitkový program zaměřený na rozvoj komunikačních dovedností, řešení konfliktních situací a dosažení kompromisu za použití modelové situace a slušného chování
- prožitkový program zaměřený na utváření zdravých vztahů v kolektivu, důraz je kladen na nezbytnost dodržování pravidel v rámci školní třídy i jiných oblastí lidského života

4. ročník

- prožitkový program zaměřený na posilování soudržnosti a spolupráce skupiny prostřednictvím hledání a nalézání charakteristik, důraz je kladen na zlepšování komunikačních dovedností a schopnosti empatie



Základní škola Frýdlant n. O.,
náměstí T. G. Masaryka 1260

- prožitkový program zaměřený na vzájemnou toleranci, citlivou vnímavost vůči druhému, schopnost navazování kontaktů s vrstevníky a posilování vzájemné spolupráce

5. ročník

- prožitkový program zaměřený na zprostředkování prožitku, pozitivní zpětné vazby vrstevníků, podpora individuality, zdravé sebeúcty a uplatnění ve třídě
- prožitkový program zaměřený na podporu a rozvoj soudržnosti a spolupráce ve skupině, vzájemné úcty a tolerance, posilování komunikačních dovedností a respektu

2. část - program se zaměřením na bezpečnost (včetně online světa)

- programy Policie České republiky

[Prevence - Policie České republiky](#)

- termíny: září, říjen 2023

1. ročník

- MAJÁČEK - policejní rádce nejmenších

2. ročník

- Osobní bezpečí, bezpečnost v dopravě

3. ročník

- MAJÁČEK - policejní rádce nejmenších

4. ročník

- Práce Policie ČR

5. ročník

- Šikana, kyberšikana

3. část - program se zaměřením na dospívání (prevence rizikového sexuálního chování)

- pro 3.-5. ročník

- cena 40 Kč na žáka/1 program

- program trvá 2 vyučovací hodiny

- termín: únor 2024

[Školská prevence | Centrum pro rodinu a sociální péči z. s. \(prorodiny.cz\)](#)

- Centrum pro rodinu a sociální péči z. s.

- program Škola osobního života - má inspirovat mladé lidi k pozitivnímu pohledu na sebe sama, na lidskou důstojnost, lásku, manželství a ukázat na pozitivní význam lidské sexuality ve vztahu lásky



Základní škola Frýdlant n. O.,
náměstí T. G. Masaryka 1260

3. ročník

- Jak se rodí rodiny - interaktivní program - herní aktivity, film, základy sexuální výchovy - pohlavní soustava, vznik a vývoj dítěte

4. ročník

- Jak se rodí rodiny - interaktivní program - herní aktivity, film, základy sexuální výchovy - pohlavní soustava, vznik a vývoj dítěte

5. ročník

- Cesta k dospělosti - změny v období dospívání, sexualita, rozvoj osobních vztahů

+ prevence a podpora zdraví

- pro 4. a 5. ročník

- cena 50 Kč na žáka

- Zdravotní ústav se sídlem v Ostravě, Ostravská univerzita - Lékařská fakulta

<https://www.zuova.cz/Home/Page/programy-pro-skoly>

4. ročník

- Kouření - program zaměřený na rizika související s kouřením a motivaci k rozhodnutí nekouřit

5. ročník

- Alkohol - program zaměřený na rizika alkoholu a motivaci ke snížení jeho konzumace

Preventivní program pro 2. stupeň

2023/2024

1. část - program se zaměřením na vztahy

- pod vedením pracovníků Křesťanská akademie mladých, z.s.

<http://pp.uctakzivotu.cz/>

- každý blok trvá dvě vyučovací hodiny

- cena 1 600 Kč na 2 h/1 program

6. ročník + ADAPTAČNÍ PROGRAM

- Vztahy a komunikace ve třídě - „Program, který formou různých aktivit a her vede děti k dialogu, diskusi a k formulaci vlastních názorů v rámci třídního kolektivu. Hlavním cílem je vést děti k tomu, aby se naučily pomáhat a myslet na druhé bez očekávání odměny. Důležitá je jedinečnost a hodnota každého žáka a jeho následné zapojení do sítě vztahů ve třídě. Tento zážitkový program je vhodnou prevencí šikany.“



7. ročník

- Zvládneme to spolu - „Lekce podporuje zdravé vztahy v třídním kolektivu a tím pomáhá předcházení šikany. Skrze interaktivní hry pomáhá žákům, aby se mezi sebou lépe poznali, dokázali překonávat kritické momenty a zaměřovali se svoje silné stránky. Žáci poznávají zdravé hranice ve vztazích a objevují činitele, které ještě ovlivnit mohou a které již ne. Lekce klade důraz na to, že každý člověk je součástí nějakého kolektivu a tak je i spoluodpovědný za kvalitu vztahů, které v něm budou.“

8. ročník

- Předsudky a stereotypy - „Lekce předchází projevům potlačujícím práva menšin a rizikovému chování namířenému proti druhé osobě. Zejména různým formám intolerance, agresivního chování založeném na antisemitismu, rasizmu, extrémismu a xenofobii. Vede žáky v osobní reflexi k práci s emocemi, rozpoznávání přiměřených hranic a pokládá základy prosociálního chování bez předsudků. Lekce se zaměřuje na přiměřený odhad situací, které mohou dospívajícího člověka potkat, pracuje s modelovými situacemi a strategiemi jejich zvládnání.“

9. ročník

- Přátelství, láska a partnerství - „Program pomáhá mladým lidem podpořit zdravý přístup ke vztahům jak v rodině, tak mezi sebou za pomoci aktivit, her a diskuze. Dětem a dospívajícím v dnešní době chybí pozitivní vzory a motivace ke kvalitním mezilidským vztahům. Program je podporou pro ty děti a mladé lidi, kteří ve svém životě dobré vztahy nezažili. Program zdůrazňuje fakt, že chození mezi chlapci a dívkami začíná přátelstvím. Učí děti, jaké jsou fáze vztahu a základní komunikační techniky.“

2. část - program se zaměřením na bezpečnost (včetně online světa)

- programy Policie České republiky

[Prevence - Policie České republiky](#)

- Fakescape, z. s.

<https://www.fakescape.cz/>

6. ročník: Silná hesla, podvody přes inzerát

7. ročník: Dezinfombies

8. ročník: Rizika sextingu, sdílení intimního obsahu

9. ročník: Kriminalita mládeže, právní vědomí

3. část - program se zaměřením na dospívání (prevence rizikového sexuálního chování)

- cena 1 400 Kč/1 program



Základní škola Frýdlant n. O.,
náměstí T. G. Masaryka 1260

- program trvá 1 vyučovací hodinu

- MP Education, s.r.o.

<https://mpedu.cz/>

6. ročník: Čas proměn/Na startu mužnosti

7. ročník: Dospívám/Na startu mužnosti II

8. ročník: Holky z Venuše, kluci z Marsu/Cesta k mužnosti

8. ročník: Prevence HIV

- cena 50 Kč na žáka

- Zdravotní ústav se sídlem v Ostravě, Ostravská univerzita - Lékařská fakulta

<https://www.zuova.cz/Home/Page/programy-pro-skoly>

9. ročník: Tak to nechceš

9. ročník: Sexuální výchova pro pokročilé (organizace studentů medicíny,

<https://ifmsa.cz/>)

+ prevence a podpora zdraví

9. ročník: Duševní zdraví (hygiena, relaxace) Mgr. Kateřina Rečková (školní psycholog)

8. Volnočasové aktivity

Školní družina má 4 oddělení. Je v provozu od 6.00 do 7.30 a odpoledne pak od 11.30 do 16.30.

Zájmové činnosti ve škole - pro děti je k dispozici pestrá nabídka kroužků. Zapojit se do nich žáci mohou od měsíce října. Rodiče budou informováni na třídních schůzkách a prostřednictvím webových stránek školy.

Kromě školy nabízí možnosti pro využití volného času také další organizace, např. ZUŠ, Sokol Frýdlant n. O., TO Divočáci, Sportovní a relaxační centrum Kotelna, fotbalový klub, tenisový klub, volejbalový klub Beskyd'áček, oddíl atletiky Atlet'áček a další.

9. Plánované akce pro rodiče a rodiče s dětmi

Viz web školy.

Seznam příloh

Příloha č. 1 - Regionální kontakty

Příloha č. 2 - Webové adresy a jiné kontakty k řešení šikany

Příloha č. 3 - Telefonické krizové linky

Příloha č. 4 - Krizová centra, poradny

Ve Frýdlantu nad Ostravicí 30. 8. 2023

PPŠ pro školní rok 2023/2024 schválila: Mgr. Šárka Řezníčková, ředitelka školy



Základní škola Frýdlant n. O.,
náměstí T. G. Masaryka 1260

Příloha č. 1

Regionální kontakty

OSPOD Frýdlant n. O.

Hlavní 139, po + st: 8:00 - 16:30, út + čt: 8:00 - 14:00, pá 8:00 - 12:00

Mgr. Renata Volná - vedoucí odboru, tel.: 558 604 170, rvolna@frydlantno.cz

Mgr. Bc. Iveta Pietruřová - sociálně-právní ochrana dětí a kurátor pro děti a mládež, tel.: 558 604 177,

ipietruřova@frydlantno.cz

Dostupné z: <https://www.frydlantno.cz/socialne-pravni-ochrana-deti/d-12545/p1=16886>

Policie ČR, Obvodní oddělení Frýdlant n. O.

5. května 1419

npor. Mgr. Michal Berka, tel.: 974 742 701, fm.oo.frydlant@pcr.cz

Dostupné z: <https://www.policie.cz/clanek/obvodni-oddeleni-frydlant-nad-ostravici-677764.aspx>

Preventivní a informační skupina Policie ČR ve Frýdku-Místku

Beskydská 2061, Frýdek-Místek

por. Bc. Lucie Galiová, nrap. Bc. Vladimíra Faferková, tel.: 974 732 207, 974 732 209,

krpt.prevence@pcr.cz

Dostupné z: <https://www.policie.cz/clanek/uzemni-odbor-frydek-mistek-12205.aspx>

PPP Frýdek-Místek

Palackého 123, Frýdek-Místek,

Mgr. Kristýna Babincová Jurková - psycholog, metodik prevence PPP, tel.: 558 644 750,

ompa@pppfm.cz

Dostupné z: <http://www.pppfm.cz/index.php>

Renarkon, o.p.s., Ostrava

Mariánskohorská 31/1328, Ostrava

Mgr. Martin Chovanec, tel.: 596 612 529, 602 756 886, reditel@renarkon.cz

Centrum primární prevence - PhDr. Mgr. et Mgr. Tomáš Waloszek, MBA, 596 638 807, 602 650 042,

vedcpp@renarkon.cz

Dostupné z: <https://www.renarkon.cz/centrum-primarni-prevence>

Kontaktní a poradenské centrum Frýdek-Místek

Malé náměstí 104, Frýdek-Místek, po - pá: 9:00 - 16:00

Mgr. Jiří Walach, tel. 558 628 444, vedkcfm@renarkon.cz, FB: [Renarkon, Káčko FM](#)

Dostupné z: <https://www.renarkon.cz/kontaktni-centrum-frydek-mistek>



Základní škola Frýdlant n. O.,
náměstí T. G. Masaryka 1260

Diagnostický ústav pro mládež, dětský domov se školou, středisko výchovné péče a základní škola, Ostrava - Kunčičky

Škrobálkova 206/16, Ostrava

Mgr. Petr Krol - ředitel, tel.: 596 238 940, 602 741 677, petr.krol@dum-ostrava.cz

Dostupné z: <http://www.dum-ostrava.cz/o-nas/s>

Středisko výchovné péče ve Frýdku-Místku

28. října 1639, Frýdek-Místek, po - čt: 7:30 - 18:00, pá: 7:30 - 15:00

Mgr. Marcela Halešová - speciální pedagog-etoped, Mgr. Kateřina Wilde - psycholog, tel.: 770 143 297, 778 771 408, svpfm@svp-ostrava.cz

Dostupné z: <http://svp-ostrava.cz/index.php?id=svp-frydek-mistek>

Centrum nové naděje Frýdek-Místek

Palackého 129, Frýdek-Místek, po - čt: 8:00 - 16:00

Bc. Martina Damková, tel.: 773 173 604, cnnfm@cnnfm.cz

Dostupné z: <https://www.cnnfm.cz/index.php>

AZ HELP, z. s.

Chopinova 523/10, Ostrava

Mgr. Petr Spurný - předseda rady, tel.: 732 484 077, petr.spurny@azhelp.cz

Dostupné z: <https://azhelp.cz/kontakt/>



Webové adresy a jiné kontakty k řešení šikany

Domácí webové stránky s tematikou šikany:

Společenství proti šikaně www.sikana.org

Internet poradna <https://iporadna.cz/>

Sdružení Linka bezpečí (116 111) <https://www.linkabezpeci.cz/>, <https://zastavsikanu.cz/>

Amnesty International ČR <https://www.amnesty.cz/>

Fond Stop šikaně <https://www.stop-sikane.cz/poslani-fondu/>

Zahraniční webové stránky s tematikou šikany:

Evropská observatoř pro násilí ve školách: www.obsviolence.com/english/members/
www.bullying.co.uk

www.bullying.org/public/frameset.cfm

www.schoolsecurity.org/trends/bullying.html

Odkazy na stránky s tematikou kyberšikany:

<https://www.safeinternet.cz/> - Informace na téma kyberšikana, ochrana osobních údajů aj. V sekci „Ke stažení“ výsledky výzkumu chování dětí na Internetu, „Bezpečně bludištěm internetu“

www.e-bezpeci.cz - rady pro rodiče, děti i pedagogy, on-line prezentace na témata - kyberšikana, kybergrooming, kyberstalking, HOAX, happy slapping, spoofing, phishing

<https://bezpecne.online/> - Stránky pro teenagery, rodiče a učitele s informacemi o bezpečném používání internetu, prevenci a řešení kyberšikany; výukové materiály

<https://www.minimalizacesikany.cz/> - Praktické rady pro rodiče, učitele a děti, jak řešit šikanu a jak jí předcházet. V sekci „Pro média“ tisková zpráva s výsledky šetření o kyberšikaně na školách

<http://prvok.upol.cz> - Centrum prevence rizikové virtuální komunikace UPOL, v sekci „Výzkum“ výsledky výzkumného šetření Kyberšikana u českých dětí

[Šikana - OS Společenství proti šikaně \(sikana.org\)](http://www.sikana.org) - Stránky občanského sdružení Společenství proti šikaně - aktuality z oblasti, související odkazy apod.

Národní centrum bezpečnějšího internetu, <https://bezpecne-online.ncbi.cz/>
www.nebudobet.cz

<https://www.scholaempirica.org/metodiky/kiva/> - celoškolský program prevence KiVa

<https://www.minimalizacesikany.cz/chci-se-do-zvedet/informace-o-sikane/199-rodice-na-koho-se-jeste-mohu-obratit> - minimalizace šikany

Kontaktní centrum, které přijímá hlášení, týkající se nezákonného a nevhodného obsahu internetu - <http://www.internet-hotline.cz/>

Poradna E-Bezpečí - poradenská linka zaměřená na prevenci rizikového chování na internetu - <https://poradna.e-bezpeci.cz/>



Základní škola Frýdlant n. O.,
náměstí T. G. Masaryka 1260

Maily: info@e-bezpeci.cz, pomoc@linkabezpeci.cz

Chat: xchat.centrum.cz/lb/

Příloha č. 3

Telefonické krizové linky

Linka bezpečí, z.s.

tel.: 116 111 (zdarma pro děti a studenty do 26 let), pomoc@linkabezpeci.cz, CHAT

Dostupné z: www.linkabezpeci.cz

Bílý kruh bezpečí, tel.: 116 006

Bílý kruh bezpečí Ostrava

tel.: 732 577 520, 731 306 411, bkb.ostrava@bkb.cz

Dostupné z: <http://www.bkb.cz/kontakt/ceska-republika/ostrava/>

Krizové centrum pro děti a rodinu Ostrava

tel.: 777 111 281, kcd@css-ostrava.cz, FB: Krizové centrum pro děti a rodinu, Ostrava

Dostupné z: <https://www.css-ostrava.cz/sluzba/krizove-centrum-pro-deti-a-rodinu/>

Terapeutické centrum Ostrava - Mariánské hory, Renarkon

tel.: 595 782 122, 724 154 239, vedporadna@renarkon.cz

Dostupné z: www.renarkon.cz

Modrá linka, z.s.

Linka důvěry

tel.: 608 902 410, 731 197 477, help@modralinka.cz, CHAT, skype: modralinka

Dostupné z: www.modralinka.cz

Linka důvěry Ostrava

tel.: 737 267 939, 596 618 908, linka.duvery@mnof.cz, CHAT

Dostupné z: <http://elinka.iporadna.cz/>

Linka důvěry Havířov

tel.: 599 505 323, linkaduvery@ssmh.cz

Dostupné z: <https://ssmh.cz/index.php?kategorie=1&clanek=1>

Linka důvěry Karviná

tel.: 596 318 080, skype: linka.duvery.karvina

Dostupné z: <https://www.cepp.cz/vyuzijte-pomoci-nonstop/>



Základní škola Frýdlant n. O.,
náměstí T. G. Masaryka 1260

Příloha č. 4

Krizová centra, poradny

Krizové centrum Ostrava

Ruská 94/29

tel.: 596 110 882-3, 732 957 193, krizovecentrum@kriceos.cz

Dostupné z: www.kriceos.cz

non-stop

Krizové centrum pro děti a rodinu Ostrava

Syllabova 1161/19

tel.: 777 111 281, kcd@css-ostava.cz, FB: Krizové centrum pro děti a rodinu, Ostrava

provozní doba: pracovní dny 8:00 - 15:00

Dostupné z: <https://www.css-ostava.cz/sluzba/krizove-centrum-pro-deti-a-rodinu/>

Kontaktní a poradenské centrum Frýdek-Místek

Malé náměstí 104

Mgr. Jiří Walach, tel.: 558 628 444, vedkcfm@renarkon.cz, FB: [Renarkon, Káčko FM](#)

provozní doba: po až pá: 9:00 - 16:00, na objednání také út a čt 16:00 - 17:00

Dostupné z: <https://www.renarkon.cz/>

Rodinná a manželská poradna Frýdek-Místek

Františka Čejky 427

Mgr. Hana Nováčková, novackova@cepp.cz

tel.: 558 438 600, 777 499 635,

fm@cepp.cz

provozní doba: po + st: 8:00 - 17:00, út + čt: 8:00 - 15:00, pá: 8:00 - 14:00

Rodinná a manželská poradna Opava

Olomoucká 2520/74

Mgr. Jan Svačina, svacina@cepp.cz

tel.: 777 499 630, opava@cepp.cz

provozní doba: po + st + čt: 8:00 - 16:00, út: 8:00 - 17:00, pá: 8:00 - 14:00

Rodinná a manželská poradna Karviná

Karola Šliwky 620/7

Mgr. Libor Škoda, skoda@cepp.cz

tel.: 596 317 575, 777 499 648, karvina@cepp.cz

provozní doba: po + st: 8:00 - 15:00, út: 8:00 - 16:00, čt: 8:00 - 17:00, pá: 8:00 - 14:00

Dostupné z: <https://www.cepp.cz/kontakt/>