

## Kurz vodní turistiky žáků 9. ročníku ve školním roce 2022/2023

Vážení rodiče,

v letošním školním roce se uskuteční 1. výběrový kurz vodní turistiky (dále KVT) na řece Moravě. Mohou se jej zúčastnit pouze dobří plavci (dokáže uplavat alespoň 100 m) a žáci bez vážných kázeňských problémů. Podmínkou je také dobrý zdravotní stav.

**Termín konání:** 7. 6. – 9. 6. 2023 (středa – pátek)

Sraz 7. 6. v 5:30 hodin na nádraží ČD ve Frýdlantu n. O., odjezd vlakem v 5:49 hodin, příjezd do Postřelmovy v 8:56 hodin. Před naloděním proběhne na břehu řeky vodácká průprava, poskytování 1. pomoci na vodě a na suchu. Žáci popluží na 6 místních raftech.

Návrat 9. 6. do 19. hodin (bude upřesněno). Po příjezdu na nádraží bude konec akce a rozchod žáků domů.

**Hlavní program:** splavování řeky Moravy v úsecích:

1. den: Postřelmov – tábořiště Vila Háj, Třeština (13 km)
2. den: Vila Háj – Nové Mlýny tábořiště Stodola (19 km))
3. den: Nové Mlýny – Litovel (9 km)

**Doprovodný program:** outdoorové aktivity, během kurzu proběhne blok her na rozvoj týmu a důvěry, táborák, zpěv atd.

**Cena kurzu na žáka:**

Ubytování v kempu, strava – plná penze, půjčovné za loď a vybavení, přeprava zavazadel mezi tábořišti, průvodce	2000,- Kč
Jízdné - vlak	300,-
Kapesné (doporučené)	200,-

*Pozn. Případný přeplatek bude po vyúčtování vrácen.*

**Bezpečnost:** účastníci kurzu budou předem poučeni a podpisem potvrdí seznámení s pravidly bezpečnosti a chování na KVT. V průběhu kurzu budou žáci povinni používat plovací vestu a ochrannou přilbu.

**Dozor:** Mgr. Pavel Eliáš (vedoucí KVT), Mgr. Dan Strangfeld (zdravotník, instruktor), Mgr. Martin Kudělka (instruktor), Mgr. Šárka Urbánková

**Kontakt:** vedoucí KVT - 604 141 086

**Základní pravidla KVT:**

1. Každý účastník KVT musí uposlechnout pokynů instruktorského nebo zdravotnického dozoru.
2. Účastníkům KVT je zakázáno požívání alkoholických a stimulačních (energetických) nápojů, tabákových výrobků a jiných návykových látek.
3. V případě zdravotních problémů je účastník povinen ihned nahlásit svůj stav zdravotníkovi nebo instruktorovi KVT.
4. Splouvat řeku smí účastník KVT pouze v případě, že umí dobře plavat, má řádně oblečenou a zapnutou plovací vestu a ochrannou přilbu.
5. V průběhu kurzu se účastník vyvaruje jakéhokoliv jednání, které by jej, nebo jiné osoby mohlo ohrozit.
6. Účastník kurzu se dobrovolně vzdává používání mobilního telefonu nebo tabletu po dobu trvání KVT 2023

**DŮLEŽITÉ:**

- Pokud dojde k porušení školního řádu nebo stanovených pravidel KVT, bude žák z kurzu vyloučen a na náklady zákonného zástupce dopraven domů bez nároků na vrácení peněz!
- Kurz se uskuteční jen za normálního stavu vody v řece. Pokud bude hlášen jakýkoliv povodňový stupeň, KVT se z bezpečnostních důvodů neuskuteční! Pokud v průběhu KVT dojde k zásadní změně počasí (teplota, srážky) může být kurz také předčasně ukončen.
- Pokud Vaše dítě trpí nějakým druhem onemocnění (alergie, tetanie, astma apod.), je nutné, aby mělo u sebe příslušné léky a zdravotník byl předem rodičem upozorněn na jeho zdravotní stav!
- Vodní turistika s dalším programem jsou fyzicky náročné aktivity!

**Potřeby:**

Krosnu (batoh), karimatku, spacák, stan, přilbu na vodu (cyklistickou helmu), čelovku nebo jinou svítilnu, hrnek, láhev na vodu/nápoj, pohodlnou pevnou obuv na tábořiště, lehkou obuv do vody, oděv vhodný na vodní turistiku (rychleschnoucí), pokrývku hlavy, náhradní oblečení, teplejší oblečení pro případ chladného počasí, oblečení na spaní, pláštěnku nebo nepromokavé pončo, plavky, hygienické potřeby, opalovací krém, sluneční brýle, nepromokavý obal na osobní potřeby do lodí, peníze na osobní výdaje (cca 200 Kč/den), svačinu.

Protože kurz žákům přibližuje vodácký život se všemi jeho nástrahami a výzvami, bude tomu přizpůsobeno rovněž stravování a spaní.

Stravování: v kempu snídaně a večeře, na cestu balíček místo oběda a svačina. První den vybavte své dítě svačinou a obědem.

Spaní: Ve vlastních stanech.

Pokud doma vlastníte stan, nebo jej můžete jinak sehnat, žádám Vás o jeho bezplatné zapůjčení, aby v něm, po dohodě s „majitelem“, mohli přenocovat i jeho kamarádi.

**Přihlášení:**

Vyplněnou a podepsanou přihlášku odevzdejte hl. vedoucímu KVT nejpozději do 19. 5. 2023.

**Při odjezdu na kurz odevzdejte zdravotníkovi:**

- potvrzení o bezinfekčnosti, které bude datované ke dni odjezdu na kurz. Toto potvrzení podepisují zákonní zástupci dítěte,
- kopii průkazu zdravotní pojišťovny, která bude nalepena na zadní straně potvrzení o bezinfekčnosti
- léky, které dítě pravidelně užívá (uved'te zde jejich přehled a také způsob užívání)

Bez těchto potvrzení nebude možná účast dítěte na KVT.

Všechny potřebné dokumenty najdete na webových stránkách školy ([www.zsfrydlantno.cz](http://www.zsfrydlantno.cz)).

Částka 2000,- Kč se platí převodem na účet ZŠ, číslo: **86-5725580287/0100**, nejpozději do 31. 5. 2023. Do údajů pro příjemce napište jméno, příjmení a třídu dítěte.

Částka 300,- se platí hotově, vedoucímu KVT, nejpozději do pátku 2. 6. 2023.

V případě nemoci (potvrzené lékařem) a neúčasti na kurzu bude částka za ubytování, po odečtení zálohy, dítěti vrácena.

Mgr. Pavel Eliáš, hlavní vedoucí KVT