

# Rozpis preventivních programů k prevenci rizikového chování pro první stupeň, školní rok 2021-2022

## **1. Komplexní dlouhodobý program primární prevence rizikového chování - 1. – 5. třídy**

(jednotlivé bloky preventivních programů probíhají pod vedením pracovníků RENARKON, o.p.s.), jeden blok = 2 vyučovací hodiny, cena jednoho bloku je 40,- Kč za žáka.

### **Rozpis termínů 1. bloků:**

18. 10. 2021 1. a 2. třídy, 3. A, B

19. 10. 2021 3. C, 4. a 5. třídy

### **Rozpis termínů 2. bloků:**

1. 3. 2022 1. a 2. třídy, 3. A, B

2. 3. 2022 3. C, 4. a 5. třídy

### **Rozpis termínů 3. bloků:**

2. 5. 2022 1. a 2. třídy, 3. A, B

3. 5. 2022 3. C, 4. a 5. třídy



### **Tematická náplň jednotlivých bloků:**

#### **Program pro 1. třídy ZŠ**

1. blok - Prožitkový program zaměřený na sebepoznání, rozlišení lidských vlastností a praktický nácvik různých modelů chování. Využívá hravých technik s relaxačními prvky.

2. blok - Prožitkový program zaměřený na krizové situace a jejich řešení. Důraz na roli strachu v životě jednotlivce.

3. blok - Prožitkový program zaměřený na posilování a rozvoj sebepoznání, kladné sebepřijetí, upevňování přátelských vztahů a vazeb a vedení ke vzájemné toleranci.

#### **Program pro 2. třídy ZŠ**

1. blok - Prožitkový program zaměřený na podporu sebeuvědomění, schopnosti navazování vztahů a utváření si tolerantních postojů k druhým.

2. blok - Prožitkový program zaměřený na spektrum volnočasových aktivit a posilování motivace ke smysluplnému využívání volného času.

3. blok - Prožitkový program zaměřený na bio-psycho-sociální model zdraví a základní otázky zdravého životního stylu.

#### **Program pro 3. třídy ZŠ**

1. blok - Prožitkový program zaměřený na rozvoj komunikačních dovedností, řešení konfliktních situací a dosažení kompromisu za použití modelové situace a slušného chování.

2. blok - Prožitkový program zaměřený na utváření zdravých vztahů v kolektivu. Důraz je kladen na nezbytnost dodržování pravidel v rámci školní třídy i jiných oblastí lidského života.

3. blok - Prožitkový program zaměřený na návyky společenského chování ve vztahu k dospělým. Spolupráce s třídním kolektivem, kompromis.

#### **Program pro 4. třídy ZŠ**

1. blok - Prožitkový program zaměřený na posilování soudržnosti a spolupráce skupiny prostřednictvím hledání a nalézání charakteristik. Důraz je kladen na zlepšování komunikačních dovedností a schopnosti empatie.

2. blok - Prožitkový program zaměřený na vzájemnou toleranci, citlivou vnímavost vůči druhému, schopnost navazování kontaktů s vrstevníky a posilování vzájemné spolupráce.

3. blok - Prožitkový program zaměřený na posilování a rozvoj kladného sebepřijetí. Důraz na komplexní pojetí pojmu krása.

#### **Program pro 5. třídy ZŠ**

1. blok - Prožitkový program zaměřený na zprostředkování prožitku, pozitivní zpětné vazby vrstevníků, podpora individuality, zdravé sebeúcty a uplatnění ve třídě.

2. blok - Prožitkový program zaměřený na podporu a rozvoj soudržnosti a spolupráce ve skupině, vzájemné úcty a tolerance, posilování komunikačních dovedností a respektu.

3. blok - Prožitkový program zaměřený na posílení zdravého způsobu života, pozitivní a negativní dopady zvědavosti s přesahy do drogové problematiky.

#### **2. Adaptační program pro 1. třídy – 7. až 9. 9. 2021**

**3. Osobní bezpečí, bezpečnost v dopravě** – realizuje Policie ČR – pro žáky 2. ročníku, preventivní program je zaměřen na bezpečnost dětí v dopravě, na pravidla ochrany osobního bezpečí apod. Termín: dle aktuální epidemiologické situace.

**4. Návštěva policejní služebny** – realizuje Policie ČR - pro žáky 4. ročníku. Termín: dle aktuální epidemiologické situace.

**5. Preventivní program „Šikana, kyberšikana“** – realizuje Policie ČR - pro žáky 5. ročníku, termín: dle aktuální epidemiologické situace.

Preventivní programy Policie ČR jsou pro žáky zdarma.