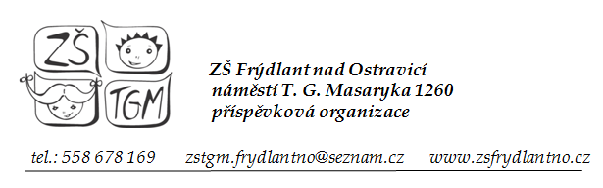
****

**Preventivní program školy pro šk. rok**

**2020 - 2021**

|  |  |
| --- | --- |
| Ředitel školy | PaedDr. Jaromír Horký |
| Školní metodik prevence (ŠMP) | Mgr. Šárka Řezníčková |
| Výchovný poradce (VP) | Mgr. Jana Trnková |
| Telefon školy | 558 678 169 |
| E-mail školy | zstgm.frydlantno@seznam.cz |
| Konzultační hodiny ŠMP | Po – 7:20 až 7:50 nebo dle dohody |
| E-mail ŠMP | sarka.reznickova@zsfrydlant.cz |

Preventivní program školy pro školní rok 2020 - 2021 je navazující na MPP pro školní rok 2019 – 2020 a v souladu s platnou ŠSP pro období 2019 - 2023.

1. **Vnitřní zdroje pro tvorbu Preventivního programu školy**
   1. **Charakteristika školy**

Naše škola se nachází nedaleko centra města Frýdlant n. O. V současné době navštěvuje školu okolo 670 žáků z frýdlantského regionu. Žáky prvního stupně jsou povětšinou děti, které bydlí přímo ve Frýdlantu n. O., na druhý stupeň (počínaje šestým ročníkem) pak již dojíždějí také děti z okolních obcí.

* 1. **Vymezení prostor školy s ohledem na možný výskyt projevů rizikového chování**

V rámci předcházení projevům rizikového chování se snažíme eliminovat počet míst, kde by k nim mohlo skrytě docházet. Mezi riziková místa je nutno obecně zařadit WC a umývárny (v jednotlivých podlažích školy a u tělocvičen), dále pak zákoutí u šaten, dílen a počítačových učeben, a prostory pod schodišti a v traktu (krček), který vede k tělocvičnám.

Ve všech uvedených prostorách je zajištěn dohled, který vykonávají pedagogičtí pracovníci.

* 1. **Monitoring výskytu RPCH (rizikových projevů chování) mezi žáky naší školy**

Monitoring výskytu RPCH probíhá formou anonymního dotazníkového šetření a také formou rozhovorů s žáky v rámci hodin VKO a VKZ, případně v třídnických hodinách.

Jsme velmi rádi, že nám při vyhledávání RPCH ve škole pomáhají jak naši žáci, tak i jejich rodiče. Také díky této spolupráci se nám daří ve škole vytvářet bezpečný prostor pro naše žáky.

* 1. **Závěry zprávy o plnění MPP za školní rok 2019 - 2020**

Dílčím cílem pro školní rok 2019 – 2020 byla **podpora témat prevence vztahových problémů, včetně agresivních forem jako jsou šikana a kyberšikana, prevence virtuálních závislostí a kouření.**

Témata obsažená v dílčím cíli měla být jednak součástí  dlouhodobých preventivních programů, které jsme pro žáky naší školy plánovali ve spolupráci se společnostmi Renarkon, AZ help a také měla být zařazována v rámci vyučování v předmětech IKT, výchova k občanství, výchova ke zdraví, chemie, zeměpis, přírodopis, Čj, aj. Při realizaci preventivních programů týkajících se prevence RPCH mládeže, osobního bezpečí dětí a bezpečí v dopravě, jsme spolupracovali rovněž s Policií ČR a Městským úřadem ve Frýdlantu n. O. Z důvodu protiepidemiologických opatření nebyly naplněny všechny cíle v oblasti primární prevence pro uplynulý školní rok.

Ze závěrečné zprávy ŠMP za předešlý školní rok vyplývá, že Jednoznačně nejvíce řešených případů se týkalo držení a kouření e-cigarety v době školní výuky, případně v areálu školy.

**1.5. Vnitřní informační zdroje školy**

* Odborná a metodická literatura (knihovna prevence, knihovna VP, knihovna vyučujících VKZ),
* videoprogramy a výukové programy,
* web školy,
* schránka důvěry,
* školní rozhlas, nástěnka prevence.

1. **Vnější zdroje pro tvorbu Preventivního programu školy (PPŠ)**

* Webové stránky MŠMT,
* **informační zdroje** na internetu (viz nástěnka prevence),
* **metodická pomoc** – OMP, PPP ve Frýdku – Místku, KMP – KÚ MS kraje Ostrava,
* **odborná pomoc** – PPP ve Frýdku – Místku, SVP ve Frýdku – Místku, KMP – KÚ MS kraje Ostrava, MŠMT,
* **internetové poradenství pro pedagogy.**

1. **Cíle PPŠ a prostředky k jejich dosažení**

Dlouhodobým cílem v rámci preventivních aktivit je vytváření příznivého psychosociálního klimatu ve škole, podpora zdravého životního stylu, podpora rozvoje sociálních a komunikačních dovedností žáků.

Střednědobé cíle vycházejí z cíle dlouhodobého – posílení správných postojů v oblasti RPCH, a postojů spojených se zajišťováním osobního bezpečí.

* 1. **Cíle ve vztahu k jednotlivým cílovým skupinám**

Žáci

* Prevence výskytu RPCH,
* informovanost v oblasti prevence internetové kriminality,
* eliminace výskytu projevů rizikového chování mezi žáky,
* vytváření bezpečného prostoru ve škole,
* podpora zdravého životního stylu,
* podpora osobnostního růstu žáků,
* vytváření tvůrčího a zdravě konkurenčního prostředí ve škole.

Rodiče

* Informovanost v oblasti prevence a výskytu RPCH,
* informovanost o dění ve škole, podpora spolupráce školy a rodiny.

Pedagogové

* Informovanost v oblasti prevence RPCH,
* vzdělávání v oblasti prevence a výskytu RPCH,
* zvyšování kvalifikace ŠMP a VP,
* aktivní účast pedagogů při vytváření bezpečného prostoru ve škole.
  1. **Prostředky k dosažení stanovených cílů**

Prostředky k dosažení stanovených cílů ve vztahu k žákům školy:

* Realizace preventivních programů s tématy spojenými s RPCH (zodpovídají vyučující a tř. učitelé).
* Začlenění témat spojených s prevencí RPCH do výuky (výchova ke zdraví, výchova k občanství, přírodověda, přírodopis, zeměpis, chemie, dějepis) – zodpovídají vyučující.
* Zařazení témat spojených s prevencí RPCH do programu třídnických hodin (zodpovídají třídní učitelé).
* Intervenční a preventivní programy pro třídní kolektivy pod vedením školní psycholožky a MP.
* Poradenská činnost ŠMP, VP, školní psycholožky.
* Nástěnka primární prevence, schránka důvěry (zodpovídají ŠMP, VP).
* Aktivní přístup a podpora ze strany vedení školy při realizaci MPP.
* Spolupráce pedagogů s ŠMP a VP při řešení problémových situací.
* Spolupráce poradenského pracoviště při řešení výskytu RPCH (zodpovídá vedení školy).
* Monitorování vztahů v třídních kolektivech (zodpovídají třídní učitelé a vyučující).
* Zajištění dozoru v méně frekventovaných částech školy (zodpovídá vedení školy).
* Spolupráce vedení školy s žákovským parlamentem.
* Zajištění informovanosti žáků o činnosti ŠMP a VP (zodpovídají ŠMP a VP - informační schůzky ve třídách).
* Vzdělávání ŠMP, VP a školní psycholožky.
* Dotazníková šetření k problematice alkoholových a jiných závislostí (zodpovídá ŠMP a VP).

Prostředky k dosažení stanovených cílů ve vztahu k rodičům žáků:

* Poskytování poradenství ze strany ŠMP, VP, školní psycholožky, školního poradenského pracoviště.
* Informační nástěnka prevence (zodpovídá ŠMP).
* Seznámení s PPŠ na třídních schůzkách, případně z webu školy.
* Aktualizace databáze organizací zaměřených na poradenství v oblasti RPCH - Síť pomoci (zodpovídá ŠMP).
* Předávání aktuálních informací na třídních schůzkách (zodpovídají třídní učitelé).
* Informace na školním webu - Školní strategie prevence (ŠSP), Strategie prevence šikany, Školní preventivní program (ŠPP), Školní řád – zodpovídá ŠMP a vedení školy.
* Řešení problémů ve spolupráci s třídním učitelem, VP, ŠMP, Školním poradenským pracovištěm a vedením školy.
* Zajištění informovanosti rodičů o činnosti ŠMP, VP, školní psycholožky – plenární schůze rodičů, třídní schůzky.
* Konzultační hodiny ŠMP, VP, školní psycholožky.

Prostředky k dosažení stanovených cílů ve vztahu k pedagogům:

* Seznámení vedení školy a pedagogů s preventivními materiály školy.
* Informační nástěnka prevence.
* Aktualizace databáze organizací zaměřených na poradenství v oblasti RPCH (zodpovídá ŠMP).
* Manuál k řešení krizových situací (umístěn ve sborovně).
* Poradenská činnost VP, ŠMP, školní psycholožky, Školního poradenského pracoviště.
* Vzdělávací programy s tématy RPCH (dle aktuální nabídky).
* Předávání aktuálních informací a materiálů metodikem prevence a výchovným poradcem.
* Možnost využití knihovny prevence.
* Knihovna prevence bude doplněna o aktuální tituly a témata (zodpovídá ŠMP).
* Vzdělávání ŠMP, VP, školní psycholožky.

1. **Dílčí cíl pro školní rok 2020 - 2021**

Dílčí cíl pro tento školní rok vyplývá ze závěrů hodnocení loňského MPP, z aktuální situace ve škole a témat, která jsou v současnosti řešena v rámci českého školství plošně.

**Dílčí cíl: Podpora témat prevence kouření e-cigaret a prevence závislosti na mobilních telefonech.**

Nadále budeme pokračovat vkomplexní podpoře prevence dalších rizikových projevů chování (drogy a jiné návykové látky, záškoláctví …) a zaměříme se také na pravidla slušného chování.

Prostředky k dosažení cíle ve vztahu k žákům:

* v preventivních programech budou zařazena témata: sebepoznání, trávení volného času, zásady slušného chování a chování ve společnosti, tolerance jinakostí, komunikace, osobní bezpečí a bezpečnost v dopravě, vztahy v kolektivu, šikana, kyberšikana a bezpečný internet, netolismus a virtuální komunikace, prevence závislosti na drogách, nikotinu (používání e-cigaret) a alkoholu,
* v rámci projektu v hodinách Vkz a Vv budou zpracována témata kouření e-cigaret a prevence závislosti na mobilních telefonech,
* na třídnických hodinách budou prezentována témata prevence dle potřeby.

Prostředky k dosažení cíle ve vztahu k rodičům:

* aktualizace nástěnky prevence na dané téma, informace na webu školy, informovanost prostřednictvím třídních učitelů a třídních schůzek, jednání s rodiči apod.
* apelování na odpovědnost rodičů v kontextu problematiky kouření e-cigarety a prevence závislosti na mobilních telefonech u dětí.

Prostředky k dosažení cíle ve vztahu k pedagogům:

* aktualizace nástěnek prevence na dané téma, školní videotéka a knihovna prevence, nabídka dalšího vzdělávání v oblasti prevence RPCH.

1. **Plán preventivních programů, besed aj. akcí pro žáky školy**
   1. **Dlouhodobé programy**
2. **Komplexní dlouhodobý program primární prevence rizikového chování** pro žáky 1. – 5. tříd

(jednotlivé bloky preventivních programů probíhají pod vedením pracovníků RENARKON, o.p.s., každý blok trvá dvě vyučovací hodiny, cena 40,- Kč na žáka/1 program),

**Rozpis termínů:**

První blok:

1. A, B – 2. 11. 2020, 1. C – 3. 11. 2020

2. A, B – 2. 11. 2020, 2. C – 3. 11. 2020

3. A, B – 2. 11. 2020, 3. C – 3. 11. 2020

4. A, B – 2. 11. 2020, 4. C – 3. 11. 2020

5. A, B – 2. 11. 2020, 5. C – 3. 11. 2020

Druhý blok

1. A, B – 23. 2. 2021, 1. C – 24. 2. 2021

2. A, B – 23. 2. 2021, 2. C – 24. 2. 2021

3. A, B – 23. 2. 2021, 3. C – 24. 2. 2021

4. A, B – 23. 2. 2021, 4. C – 24. 2. 2021

5. A, B – 23. 2. 2021, 5. C – 24. 2. 2021

Třetí blok

1. A, B – 5. 5. 2021, 1. C – 6. 5. 2021

2. A, B – 5. 5. 2021, 2. C – 6. 5. 2021

3. A, B – 5. 5. 2021, 3. C – 6. 5. 2021

4. A, B – 5. 5. 2021, 4. C – 6. 5. 2021

5. A, B – 5. 5. 2021, 5. C – 6. 5. 2021

**Tematická náplň jednotlivých bloků:**

**Program pro 1. třídy ZŠ**

1. blok - Prožitkový program zaměřený na sebepoznání, rozlišení lidských vlastností a praktický nácvik různých modelů chování. Využívá hravých technik s relaxačními prvky.

2. blok - Prožitkový program zaměřený na krizové situace a jejich řešení. Důraz na roli strachu v životě jednotlivce.

3. blok - Prožitkový program zaměřený na posilování a rozvoj sebepoznání, kladné sebepřijetí, upevňování přátelských vztahů a vazeb a vedení ke vzájemné toleranci.

**Program pro 2. třídy ZŠ**

1. blok - Prožitkový program zaměřený na podporu sebeuvědomění, schopnosti navazování vztahů a utváření si tolerantních postojů k druhým.

2. blok - Prožitkový program zaměřený na spektrum volnočasových aktivit a posilování motivace ke smysluplnému využívání volného času.

3. blok - Prožitkový program zaměřený na bio-psycho-sociální model zdraví a základní otázky zdravého životního stylu.

**Program pro 3. třídy ZŠ**

1. blok - Prožitkový program zaměřený na rozvoj komunikačních dovedností, řešení konfliktních situací a dosažení kompromisu za použití modelové situace a slušného chování.

2. blok - Prožitkový program zaměřený na utváření zdravých vztahů v kolektivu. Důraz je kladen na nezbytnost dodržování pravidel v rámci školní třídy i jiných oblastí lidského života.

3. blok - Prožitkový program zaměřený na návyky společenského chování ve vztahu k dospělým. Spolupráce s třídním kolektivem, kompromis.

**Program pro 4. třídy ZŠ**

1. blok - Prožitkový program zaměřený na posilování soudržnosti a spolupráce skupiny prostřednictvím hledáním a nalézání charakteristik. Důraz je kladen na zlepšování komunikačních dovedností a schopnosti empatie.

2. blok - Prožitkový program zaměřený na vzájemnou toleranci, citlivou vnímavost vůči druhému, schopnost navazování kontaktů s vrstevníky a posilování vzájemné spolupráce.

3. blok - Prožitkový program zaměřený na posilování a rozvoj kladného sebepřijetí. Důraz na komplexní pojetí pojmu krása.

**Program pro 5. třídy ZŠ**

1. blok - Prožitkový program zaměřený na zprostředkování prožitku, pozitivní zpětné vazby vrstevníků, podpora individuality, zdravé sebeúcty a uplatnění ve třídě.

2. blok - Prožitkový program zaměřený na podporu a rozvoj soudržnosti a spolupráce ve skupině, vzájemné úcty a tolerance, posilování komunikačních dovedností a respektu.

3. blok - Prožitkový program zaměřený na posílení zdravého způsobu života, pozitivní a negativní dopady zvědavosti s přesahy do drogové problematiky.

Zodpovídají – vyučující.

1. **Preventivní programy RENARKON** pro žáky 6. – 9. ročníku (realizují lektoři o. p. s. RENARKON

Ostrava). Žáci jednotlivých ročníků se zúčastní 2 – 3 preventivních programů, z nichž každý trvá dvě vyučovací hodiny, cena 40,- Kč za žáka/1 program.

Témata a termíny preventivních programů v jednotlivých ročnících:

Termín Třídy Témata

30. 9. 2020 6. ABC Vztahy

7. ABCD Vztahy II

4. 11. 2020 8. ABCD Kyberšikana

9. ABCD Drogy

22. 2. 2021 6. ABC Zdravý životní styl

7. ABC Tabák, alkohol, návykové látky

24. 2. 2021 7. D Tabák, alkohol, návykové látky

3. 5. 2021 8. AB Poruchy příjmu potravy

9. ABCD Sexualita

4. 5. 2021 7. ABCD Netolismus

8. CD Poruchy příjmu potravy

Zodpovídají - vyučující.

* 1. **Krátkodobé a jednorázové akce**
* **Adaptační programy -** pro žáky prvních a šestých ročníků (7. – 9. 9. 2020),

Zodpovídají třídní učitelé a ŠMP.

* **Osobní bezpečí a bezpečnost v dopravě** – Policie ČR - pro žáky 2. ročníku (8. 10. 2020).

Zodpovídají třídní učitelé.

* **Návštěva policejní služebny** – Policie ČR - pro žáky 4. ročníku (21. 10. 2020).

Zodpovídají třídní učitelé.

* **Beseda na téma Šikana a kyberšikana –** Policie ČR – pro žáky 5. ročníku (10. 11. 2020).

Zodpovídají vyučující.

* **Beseda na téma „Kriminalita mládeže, právní vědomí“** – Policie ČR – pro žáky 9. ročníku

(leden 2021). Zodpovídají vyučující.

* Besedy o dospívání – témata a termíny budou stanoveny později.

1. **Volnočasové aktivity**
   1. **Školní družina**

V současné době fungují na naší škole čtyři oddělení družiny. Družina je v provozu od 6:00 do 7:30 hod. a odpoledne pak od 11:30 do 16:30 hod.

* 1. **Nabídka zájmové činnosti ve škole**

Jako každým rokem, také letos je připravována pro děti pestrá nabídka kroužků. Zapojit se do nich žáci mohou od měsíce října. Pro rodiče budou připraveny informační letáčky v druhé polovině měsíce září.

* 1. **Mimoškolní volnočasové aktivity**

Kromě školy nabízí možnosti pro využití volného času také další organizace, např. ZUŠ, Sokol Frýdlant n. O., TO Divočáci, Sportovní a relaxační centrum Kotelna, fotbalový klub, tenisový klub,

volejbalový klub Beskyďáček, oddíl atletiky Atleťáček a další.

1. **Plánované akce pro rodiče a rodiče s dětmi**

Viz web školy.

1. **Spolupráce**

Krajský úřad Ostrava (krajský metodik prevence Mgr. A. Matějková), PPP Frýdek – Místek (OMPA Mgr. Z. Neničková), MěÚ ve Frýdlantu n. O. – OSPOD (Mgr. I. Pietruchová), SVP Frýdek – Místek,

o. p. s. RENARKON (Mgr. K. Trefilová), Policie ČR OO Frýdlant n. O. (prap. L. Literák), PČR PIS ve Frýdku – Místku.

1. **Seznam příloh**

**Příloha č. 1 –** Regionální kontakty

**Příloha č. 2** – Webové adresy a jiné kontakty k řešení šikany

**Příloha č. 3** – Krizové linky

**Ve Frýdlantu n. O. 27. 8. 2020**

PPŠ pro školní rok 2020 – 2021 vypracovala: Mgr. Šárka Řezníčková, školní metodik prevence

PPŠ pro školní rok 2020 - 2021 schválil: PaedDr. Jaromír Horký, ředitel školy

**Přílohy:**

**Příloha č. 1**

**Regionální kontakty**

**OSPOD Frýdlant n. O.**

Mgr. Adéla Skarková, vedoucí odboru, tel.: 558 604 170, [askarkova@frydlantno.cz](mailto:askarkova@frydlantno.cz)

Mgr., Bc. Iveta Pietruchová – Sociálně-právní ochrana dětí a kurátor pro děti a mládež,

Tel.: 558 604 177, [ipietruchova@frydlantno.cz](mailto:ipietruchova@frydlantno.cz)

**Policie ČR, Obvodní oddělení Frýdlant n. O.**

Npor. Mgr. R. Zátopek,

Tel.: 974 732 731, 974 732 730 [fm.oo.frydlant@pcr.cz](mailto:fm.oo.frydlant@pcr.cz)

**Preventivní a informační skupina Policie ČR ve Frýdku - Místku**

Tel.: 974 732 207 e-mail: [fmpis@mvcr.cz](mailto:fmpis@mvcr.cz)

**PPP Frýdek – Místek**

Mgr. Zdeňka Neničková - pedagog, oblastní metodik preventivních aktivit, [ompa.pppfm@gmail.com](mailto:ompa.pppfm@gmail.com)

Mgr. Jarmila Budíková – rodinná terapie, [budikova.pppfm@gmail.com](mailto:budikova.pppfm@gmail.com)

e-mail: [www.pppfm.cz](http://www.pppfm.cz)

Tel.: 558 432 084, 558 644 750

**Rodinné etopedické a adyktologické centrum** (Kontaktní a poradenské centrum Renarkon)

Malé náměstí 104, Frýdek – Místek

Mgr. Libor Menšík

**Telefon:** 558 628 444  
**Mobil:** 606 694 244 **Email:** [kcfm@renarkon.cz](mailto:kcfm@renarkon.cz)  
**Facebook:** [Renarkon, Káčko FM](https://www.facebook.com/Renarkon-K%C3%A1%C4%8Dko-FM-274296835942101/)  
**Provozní doba:** Pondělí až pátek: 9:00–16:00 h  
(na objednání také úterý a čtvrtek 16:00-18:00 h)

**Středisko výchovné péče ve Frýdku – Místku**

Tel.: 558 647 276, 558 629 348 e-mail: [svp-fm@seznam.cz](mailto:svp-fm@seznam.cz)

**CNN Frýdek – Místek**

Mgr. Jana Feyrerová

Tel.: 558 439 823 feyrerova@cnnfm.cz

**RENARKON, o.p.s., Ostrava**

Mgr. Martin Chovanec

Tel.: 596 612 529, 596 611 796 Centrum primární prevence RENARKON

Mariánskohorská 31/1328, Ostrava – Mor. Ostrava, 702 00

Tel.: 596 638 807, 602 650 042 [cpp@renarkon.cz](mailto:cpp@renarkon.cz)

**Diagnostický ústav mládeže Ostrava**

Adresa: 718 00 Ostrava - Kunčičky, Škrobálkova 16 Datová schránka: 56mjzjg

Ředitel: Mgr. Petr Krol Tel: 596 238 940, 602 741 677 E-mail: petr.krol@dum-ostrava.cz.

**AZ Help, z. s. Vidnava**

Mgr. Petr Spurný

Adresa: AZ HELP, z. s., Radniční 6, Vidnava 790 55

[**http://prevence-info.cz/organizace/az-help-zs**](http://prevence-info.cz/organizace/az-help-zs)**,** [**www.azhelp.cz**](http://www.azhelp.cz/)

**Příloha č. 2**

**Webové adresy a jiné kontakty k řešení šikany**

**Domácí webové stránky s tématikou šikany:**

Společenství proti šikaně  [**www.sikana.org**](http://www.sikana.org/)Internet poradna  [**www.internetporadna.cz**](http://www.internetporadna.cz/)Sdružení Linka bezpečí (116 111)  [**www.linkabezpeci.cz**](http://www.linkabezpeci.cz/)  
Amnesty International ČR  [**www.amnesty.cz**](http://www.amnesty.cz/)Stránky krizové linky k šikaně pro rodiče, děti a pedagogy [**www.ippp.cz**](http://www.ippp.cz/)

**Zahraniční webové stránky s tématikou šikany:**

Evropská observatoř pro násilí ve školách :[**www.obsviolence.com/english/members/  
www.bullying.co.uk**](http://www.bullying.co.uk/)[**www.bullying.org/public/frameset.cfm**](http://www.bullying.org/public/frameset.cfm)[**www.schoolsecurity.org/trends/bullying.html**](http://www.schoolsecurity.org/trends/bullying.html)[**www.nldontheweb.org/Banks\_1.htm**](http://www.nldontheweb.org/Banks_1.htm)

**Odkazy na stránky s tématikou kyberšikany:**

[**www.safeinternet.cz**](http://www.safeinternet.cz/) - Informace na téma kyberšikana, ochrana osobních údajů aj.

V sekci „Ke stažení“ výsledky výzkumu chování dětí na Internetu

[**www.saferinternet.cz**](http://www.saferinternet.cz/)  - „Bezpečně bludištěm internetu“

[**www.e-bezpeci.cz**](http://www.e-bezpeci.cz/)– rady pro rodiče, děti i pedagogy, on-line prezentace na témata – kyberšikana, kybergrooming, kyberstalking, HOAX, happy slapping, spoofing, phishing

[**www.bezpecne-online.cz**](http://www.bezpecne-online.cz/)**-**Stránky pro teenagery, rodiče a učitele s informacemi o bezpečném používání internetu, prevenci a řešení kyberšikany; výukové materiály[**www.protisikane.cz**](http://www.protisikane.cz/)**-**Informace o kyberšikaně a jejích projevech, tipy pro rodiče

[**www.minimalizacesikany.cz**](http://www.minimalizacesikany.cz/)**-**Praktické rady pro rodiče, učitele a děti, jak řešit šikanu a jak jí předcházet. V sekci „Pro média“ tisková zpráva s výsledky šetření o kyberšikaně na školách

[**http://prvok.upol.cz**](http://prvok.upol.cz/)**-**Centrum prevence rizikové virtuální komunikace UPOL, v sekci „Výzkum“ výsledky výzkumného šetření Kyberšikana u českých dětí

[**www.sikana.org**](http://www.sikana.org/)**-**Stránky občanského sdružení Společenství proti šikaně – aktuality z oblasti, související odkazy apod.

[**www.internethelpline.cz**](http://www.internethelpline.cz/)

Národní centrum bezpečnějšího internetu**,**[**www.ncbi.cz**](http://www.ncbi.cz/)

[www.nebudobet.cz](http://www.nebudobet.cz)

**Kontaktní centrum, které přijímá hlášení, týkající se nezákonného a nevhodného obsahu internetu -**[**www.Horka-linka.cz**](http://www.horka-linka.cz/), <http://www.internet-hotline.cz/>

**Poradna E-Bezpeci - poradenská linka zaměřená na prevenci rizikového chování na internetu -**[**www.napisnam.cz**](http://www.napisnam.cz/)

**Maily:**[**info@e-bezpeci.cz**](mailto:info@e-bezpeci.cz)[**pomoc@linkabezpeci.cz**](mailto:pomoc@linkabezpeci.cz)

**Chat:    xchat.centrum.cz/lb/**

**Hlášení týkající se kyberkriminality**

<http://aplikace.policie.cz/hotline/>

**Příloha č. 3**

**Krizové linky**

**Telefonické krizové linky**

Linka bezpečí, Dítě na útěku, Vzkaz domů: tel. 116 111 (zdarma pro děti a studenty do 26 let), [www.linkabezpeci.cz](http://www.linkabezpeci.cz) ,

Linka důvěry Ostrava: tel. 596 618 908, <http://www.infobel.com/> ,

Bílý kruh bezpečí Ostrava: tel. 597489204,731 306 411, [bkb.ostrava@bkb.cz](mailto:bkb.ostrava@bkb.cz) , <http://www.bkb.cz/kontakt/ceska-republika/ostrava/>,

**Krizové centrum pro děti a rodinu**: tel. 596 123 555,

Drogová poradna RENARKON Ostrava: tel. 596 638 806, 724 154 239, [poradna@renarkon.cz](mailto:poradna@renarkon.cz) , <http://www.renarkon.cz> /

**Telefonické krizové linky – Moravskoslezský kraj**

Linka důvěry – non stop krizová linka telefon: 596 318 080 provozní doba: non stop

Linka důvěry Havířov – non stop krizová linka a internetové poradenství telefon: 596 410 888 email: [linkaduvery@ssmh-havirov.cz](mailto:linkaduvery@ssmh-havirov.cz)

Linka důvěry Opava – krizová linka a internetové poradenství umístění: Opava telefon: 553 616 407 email: [linka.duvery@charitaopava.cz](mailto:linka.duvery@charitaopava.cz) provozní doba: po – pá: 18 – 06 hodin, So + ne + svátky: 10 – 06 hodin bezplatná telefonická linka 800 120 612 provozní doba: So: 19 – 21 hodin

**Krizová centra, poradny**

Krizové centrum Ostrava- non stop krizové centrum Adresa: Nádražní 196, Ostrava telefon: 596 110 882-5, 732 957 193 provozní doba: non stop

Krizové centrum pro děti a rodinu- krizové centrum, poradna Adresa: Veleslavínova 17, Ostrava telefon: 596 123 555

provozní doba: po: 8 – 17 hodin, út 8 – 15,30 hodin,  st: 8 – 17 hodin, čt: 8 – 15,30 hodin, pá: 8 – 14 hodin. (Možné se individuálně objednat do 18 hodin)

**Specializované krizové linky, centra a poradny**

Rodinná a manželská poradna – poradna pro rodiny, manželské a partnerské vztahy Adresa: Na Bělidle 815, Karviná telefon: 596 317 575 provozní doba: po + út: 8 – 15 hodin, st: 8 – 17 hodin, čt: 8 – 17 hodin, pá: 8 – 14:30 hodin