**Poučení o bezpečnosti na lyžařském výcvikovém kurzu**

1. **Sraz na LVK, doprava autobusem**

* Dodržím časový plán, přijdu včas na sraz.
* Při nastupování a vystupování z autobusu, při pohybu na parkovišti a komunikacích budu dbát o svou bezpečnost.
* Během jízdy budu sedět na svém místě.
* V případě přestávky se budu řídit pokyny vedoucího zájezdu, popř. řidiče autobusu.
* Mimo autobus se budu zdržovat pouze na určených místech.
* Budu se řídit pravidly silničního provozu.

1. **Chování na ubytovně**

* Budu dodržovat domácí (hotelový) řád.
* Budu udržovat pořádek.
* Budu dodržovat časový režim dne.
* Nebudu kouřit ani užívat jiné návykové látky.
* Budu dodržovat protipožární předpisy.
* Nebudu opouštět ubytovnu bez vědomí instruktora / vedoucího dne.
* Budu dodržovat noční klid.

1. **Chování při programových aktivitách**

* Vždy se budu řídit pokyny svého instruktora / vedoucího dne.
* Nevzdálím se od svého družstva bez vědomí instruktora.
* Při výuce na svahu budu používat předepsané ochranné pomůcky.
* Při sjíždění svahu a jiných aktivitách budu opatrný, nebudu riskovat a přeceňovat své síly.
* Při aktivitách na sjezdovce budu dodržovat desatero lyžaře a snowboardisty.

1. **Po celou dobu trvání kurzu budu dodržovat školní řád**

* Nebudu požívat alkoholické nápoje ani jiné omamné a psychotropní látky.
* Budu dodržovat pravidla bezpečnosti a slušného chování.

Svým podpisem stvrzuji, že jsem byl s výše uvedenými pravidly lyžařského výcvikového kurzu, konaném na Bílé, ve dnech 2. 3. – 6. 3. 2020 seznámen a zavazuji se tato pravidla dodržovat.