



Základní škola Frýdlant n. O.,
náměstí T. G. Masaryka 1260

Adaptační program pro 1. třídy - "Těšíme se do školy"

Termín: 9. - 11. 9. 2019

Program: 1. den - program "Veselé muzicírování Héja - hej". Relaxační program s etnickými hudebními nástroji, tancováním a bubnováním na bubny djembe.

"Začínáme společně" - aktivity zaměřené na budování příznivého klimatu třídy a rozvoj spolupráce.

2. den - Sportovní areál Na Bílé - "Zpátky do pravěku".

Odjezd autobusu od školy v 8:10 hod., návrat zpět okolo 11:30 hod.

S sebou: oblečení pro pobyt v přírodě, sportovní obuv, svačinku, pláštěnku. Za deště se program částečně přesune do budovy, některá stanoviště jsou zastřešená.

3. den - Canisterapie - proběhne ve škole.

"Jsme Vaši kamarádi" - program připravený staršími spolužáky z partnerských devátých ročníků, navázání spolupráce 1. a 9. ročníků.

Cena adaptačního programu: 280,- Kč (SUN OUTDOOR 160,- Kč, muzikoterapie 70,- Kč, canisterapie 50,- Kč).

Adaptační program je spolufinancován z prostředků SRPŠ (úhrada dopravy na Bílou a zpět).



na Bílé

NA BÍLÉ | BESKYDY
BESKYDY SPORT s.r.o.



Podané ruce, z. s.
CANISTERAPIE
terapie pomocí psů





Základní škola Frýdlant n. O.,
náměstí T. G. Masaryka 1260

Adaptační program pro šesté třídy - "Hurá zpět do lavic"

Termín: 9. 9. - 11. 9. 2019

Program: 1. den - **Sportovní den** (upřesní se dle aktuálního počasí).

S sebou: oblečení pro pobyt v přírodě, sportovní obuv, svačinku, pláštěnku. Za deště proběhne náhradní program ve škole.

2. den - Program "**Veselé muzicírování**

Héja - hej". Muzikoterapeuticko relaxační program s využitím etnických hudebních nástrojů, tancováním, rytmickým cvičením a bubnováním na bubny djembe.

Interaktivní hry a aktivity zaměřené na budování příznivého klimatu třídy, vytvoření pravidel třídy.

3. den - **Sportovní areál Na Bílé - "Bílámpiáda"**.

Odjezd autobusy od školy v 8:10 hod., návrat zpět okolo 11:30 hod.

S sebou: oblečení pro pobyt v přírodě, sportovní obuv, svačinku, pláštěnku. Za deště se program částečně přesune do budovy, některá stanoviště jsou zastřešená.



NA BÍLÉ | BESKYDY
BESKYDY SPORT s.r.o.

Cena adaptačního programu: cca 230,- Kč (160,- Kč Bílá; 70,- Kč muzikoterapie).

Konečná cena bude upřesněna podle programu prvního dne.

Adaptační program je spolufinancován z prostředků SRPŠ (úhrada dopravy na Bílou a zpět).