

Telefonické krizové linky

Linka bezpečí, z.s.

tel.: 116 111 (zdarma pro děti a studenty do 26 let), pomoc@linkabezpeci.cz, CHAT

Dostupné z: www.linkabezpeci.cz

Bílý kruh bezpečí, tel.: 116 006

Bílý kruh bezpečí Ostrava

tel.: 732 577 520, 731 306 411, bkb.ostrava@bkb.cz

Dostupné z: <http://www.bkb.cz/kontakt/ceska-republika/ostlava/>

Krizové centrum pro děti a rodinu Ostrava

tel.: 777 111 281, kcd@css-ostlava.cz, FB: Krizové centrum pro děti a rodinu, Ostrava

Dostupné z: <https://www.css-ostlava.cz/sluzba/krizove-centrum-pro-deti-a-rodinu/>

Terapeutické centrum Ostrava – Mariánské hory, Renarkon

tel.: 595 782 122, 724 154 239, vedporadna@renarkon.cz

Dostupné z: www.renarkon.cz

Modrá linka, z.s.

Linka důvěry

tel.: 608 902 410, 731 197 477, help@modralinka.cz, CHAT, skype: modralinka

Dostupné z: www.modralinka.cz

Linka důvěry Ostrava

tel.: 737 267 939, 596 618 908, linka.duvery@mnof.cz, CHAT

Dostupné z: <http://elinka.iporadna.cz/>

Linka důvěry Havířov

tel.: 599 505 323, linkaduvery@ssmh.cz

Dostupné z: <https://ssmh.cz/index.php?kategorie=1&clanek=1>

Linka důvěry Karviná

tel.: 596 318 080, skype: linka.duvery.karvina

Dostupné z: <https://www.cepp.cz/vyuzijte-pomoci-nonstop/>

Krizová centra, poradny

Krizové centrum Ostrava

Ruská 94/29

tel.: 596 110 882-3, 732 957 193, krizovecentrum@kriceos.cz

Dostupné z: www.kriceos.cz

non-stop

Krizové centrum pro děti a rodinu Ostrava

Syllabova 1161/19

tel.: 777 111 281, kcd@css-ostlava.cz, FB: Krizové centrum pro děti a rodinu, Ostrava

provozní doba: pracovní dny 8:00 – 15:00

Dostupné z: <https://www.css-ostlava.cz/sluzba/krizove-centrum-pro-deti-a-rodinu/>

Kontaktní a poradenské centrum Frýdek-Místek

Malé náměstí 104

Mgr. Jiří Walach, tel.: 558 628 444, vedkcfm@renarkon.cz, FB: Renarkon, Káčko FM

provozní doba: po až pá: 9:00 – 16:00, na objednání také út a čt 16:00 – 17:00

Dostupné z: <https://www.renarkon.cz/>

Rodinná a manželská poradna Frýdek-Místek

Františka Čejky 427

Mgr. Hana Nováčková, novackova@cepp.cz

tel.: 558 438 600, 777 499 635, fm@cepp.cz

provozní doba: po + st: 8:00 – 17:00, út + čt: 8:00 – 15:00, pá: 8:00 – 14:00

Rodinná a manželská poradna Opava

Olomoucká 2520/74

Mgr. Jan Svačina, svacina@cepp.cz

tel.: 777 499 630, opava@cepp.cz

provozní doba: po + st + čt: 8:00 – 16:00, út: 8:00 – 17:00, pá: 8:00 – 14:00

Rodinná a manželská poradna Karviná

Karola Šliwky 620/7

Mgr. Libor Škoda, skoda@cepp.cz

tel.: 596 317 575, 777 499 648, karvina@cepp.cz

provozní doba: po + st: 8:00 – 15:00, út: 8:00 – 16:00, čt: 8:00 – 17:00, pá: 8:00 – 14:00

Dostupné z: <https://www.cepp.cz/kontakt/>