

Preventivní programy pro 1. stupeň

1. Komplexní dlouhodobý program primární prevence rizikového chování
pro žáky 1. – 5. tříd, jednotlivé bloky preventivních programů probíhají pod vedením pracovníků RENARKON, o.p.s., každý blok trvá dvě vyučovací hodiny, cena 50,- Kč na žáka/1 program.

Rozpis termínů:

Rozpis termínů 1. bloků:

19. a 20. 10. 2022

Rozpis termínů 2. bloků:

15. a 16. 2. 2023

Rozpis termínů 3. bloků:

17. a 18. 5. 2023



Renarkon, o. p. s., Ostrava



Tematická náplň jednotlivých bloků:

Program pro 1. třídy ZŠ

1. blok - Prožitkový program zaměřený na sebepoznání, rozlišení lidských vlastností a praktický nácvik různých modelů chování. Využívá hravých technik s relaxačními prvky.
2. blok - Prožitkový program zaměřený na krizové situace a jejich řešení. Důraz na roli strachu v životě jednotlivce.
3. blok - Prožitkový program zaměřený na posilování a rozvoj sebepoznání, kladné sebepřijetí, upevňování přátelských vztahů a vazeb a vedení ke vzájemné toleranci.

Program pro 2. třídy ZŠ

1. blok - Prožitkový program zaměřený na podporu sebeuvědomění, schopnosti navazování vztahů a utváření si tolerantních postojů k druhým.
2. blok - Prožitkový program zaměřený na spektrum volnočasových aktivit a posilování motivace ke smysluplnému využívání volného času.
3. blok - Prožitkový program zaměřený na bio-psycho-sociální model zdraví a základní otázky zdravého životního stylu.

Program pro 3. třídy ZŠ

1. blok - Prožitkový program zaměřený na rozvoj komunikačních dovedností, řešení konfliktních situací a dosažení kompromisu za použití modelové situace a slušného chování.
2. blok - Prožitkový program zaměřený na utváření zdravých vztahů v kolektivu. Důraz je kladen na nezbytnost dodržování pravidel v rámci školní třídy i jiných oblastí lidského života.
3. blok - Prožitkový program zaměřený na návyky společenského chování ve vztahu k dospělým. Spolupráce s třídním kolektivem, kompromis.

Program pro 4. třídy ZŠ

1. blok - Prožitkový program zaměřený na posilování soudržnosti a spolupráce skupiny prostřednictvím hledání a nalézání charakteristik. Důraz je kladen na zlepšování komunikačních dovedností a schopnosti empatie.
2. blok - Prožitkový program zaměřený na vzájemnou toleranci, citlivou vnímavost vůči druhému, schopnost navazování kontaktů s vrstevníky a posilování vzájemné spolupráce.

3. blok - Prožitkový program zaměřený na posilování a rozvoj kladného sebepřijetí. Důraz na komplexní pojetí pojmu krása.

Program pro 5. třídy ZŠ

1. blok - Prožitkový program zaměřený na zprostředkování prožitku, pozitivní zpětné vazby vrstevníků, podpora individuality, zdravé sebeúcty a uplatnění ve třídě.
2. blok - Prožitkový program zaměřený na podporu a rozvoj soudržnosti a spolupráce ve skupině, vzájemné úcty a tolerance, posilování komunikačních dovedností a respektu.
3. blok - Prožitkový program zaměřený na posílení zdravého způsobu života, pozitivní a negativní dopady zvědavosti s přesahy do drogové problematiky.
Zodpovídají – vyučující.

2. Krátkodobé a jednorázové akce

- **Adaptační programy** - pro žáky prvních a šestých ročníků (5. – 7. 9. 2022)
Zodpovídají třídní učitelé a ŠMP.
- **Osobní bezpečí a bezpečnost v dopravě** – pro žáky 2. ročníku (termín bude upřesněn)
Zodpovídají třídní učitelé. Program realizuje Policie ČR zdarma.
- **Návštěva policejní služebny** – pro žáky 4. ročníku (termín bude upřesněn)
Zodpovídají třídní učitelé. Program realizuje Policie ČR zdarma.
- **Beseda na téma „Šikana a kyberšikana“** – pro žáky 5. ročníku (termín bude upřesněn)
Zodpovídají vyučující. Program realizuje Policie ČR zdarma.