



ZŠ Frýdlant nad Ostravicí
náměstí T. G. Masaryka 1260,
příspěvková organizace

tel.: 558 678 169 reditelka@zsfrydlant.cz www.zsfrydlant.cz

Preventivní program školy pro šk. rok

2022 - 2023

Ředitelka školy	Mgr. Šárka Řezníčková
Školní metodik prevence (ŠMP)	Mgr. Šárka Němcová
Výchovný poradce (VP)	Mgr. Jana Menšíková
Telefon školy	558 678 169
E-mail školy	reditelka@zsfrydlant.cz
Konzultační hodiny ŠMP	Po – 7:20 až 7:50 nebo dle dohody
E-mail ŠMP	sarka.nemcova@zsfrydlant.cz

Preventivní program školy pro školní rok 2022 - 2023 je navazující na Preventivní program školy pro školní rok 2021 – 2022 a v souladu s platnou ŠSP pro období 2019 - 2023.

1. Vnitřní zdroje pro tvorbu Preventivního programu školy

1.1. Charakteristika školy

Naše škola se nachází nedaleko centra města Frýdlant n. O. V současné době navštěvuje školu 678 žáků z frýdlantského regionu. Žáky prvního stupně jsou povětšinou děti, které bydlí přímo ve Frýdlantu n. O., na druhý stupeň (počínaje šestým ročníkem) pak již dojíždějí také děti z okolních obcí.

1.2. Vymezení prostor školy s ohledem na možný výskyt projevů rizikového chování

V rámci předcházení projevům rizikového chování se snažíme eliminovat počet míst, kde by k nim mohlo skrytě docházet. Mezi riziková místa je nutno obecně zařadit WC a umývárny (v jednotlivých podlažích školy a u tělocvičen), dále pak zákoutí u šaten, dílen a počítačových učeben, a prostory pod schodišti a v traktu (krček), který vede k tělocvičnám.

Ve všech uvedených prostorách je zajištěn dohled, který vykonávají pedagogičtí pracovníci.

1.3. Monitoring výskytu RPCH (rizikových projevů chování) mezi žáky naší školy

Monitoring výskytu RPCH probíhá formou anonymního dotazníkového šetření a také formou rozhovorů s žáky v rámci hodin VKO a VKZ, případně v třídnických hodinách. Jsme velmi rádi, že nám při vyhledávání RPCH ve škole pomáhají jak naši žáci, tak i jejich rodiče. Také díky této spolupráci se nám daří ve škole vytvářet bezpečný prostor pro naše žáky.

1.4. Závěry zprávy o plnění MPP za školní rok 2021 - 2022

Dílčím cílem pro školní rok 2021 byla „Podpora témat týkajících se prevence záškoláctví, fungování kolektivu a témat spojených s pohybem ve virtuálním světě (netolismus, kyberšikana)“. Témata obsažená v dílčím cíli byla jednak součástí dlouhodobých preventivních programů, které jsme pro žáky naší školy plánovali ve spolupráci se společností Renarkon, o. p. s. a také byla zařazována v rámci vyučování v předmětech IKT, výchova k občanství, výchova ke zdraví, chemie, zeměpis, přírodopis, Čj,

aj. Při realizaci preventivních programů týkajících se prevence RPCH mládeže, osobního bezpečí dětí a bezpečí v dopravě, byla plánována spolupráce rovněž s Policií ČR.

V důsledku dlouhodobého vzájemného odloučení a narušení sociálních vazeb, narostl výskyt vztahových problémů v některých třídách. Další negativní jevy se vyskytovaly v řádu jednotlivých případů.

1.5. Vnitřní informační zdroje školy

- Odborná a metodická literatura (knihovna prevence, knihovna VP, knihovna vyučujících VKZ),
- videoprogramy a výukové programy,
- web školy,
- schránka důvěry,
- školní rozhlas, nástěnka prevence.

2. Vnější zdroje pro tvorbu Preventivního programu školy (PPŠ)

- Webové stránky MŠMT,
- **informační zdroje** na internetu (viz nástěnka prevence),
- **metodická pomoc** – OMPA, PPP ve Frýdku – Místku, KMP – KÚ MS kraje Ostrava,
- **odborná pomoc** – PPP ve Frýdku – Místku, SVP ve Frýdku – Místku, KMP – KÚ MS kraje Ostrava, MŠMT,
- **internetové poradenství pro pedagogy.**

3. Cíle PPŠ a prostředky k jejich dosažení

Dlouhodobým cílem v rámci preventivních aktivit je vytváření příznivého psychosociálního klimatu ve škole, podpora zdravého životního stylu, podpora rozvoje sociálních a komunikačních dovedností žáků.

Střednědobé cíle vycházejí z cíle dlouhodobého – posílení správných postojů v oblasti RPCH, a postojů spojených se zajišťováním osobního bezpečí.

3.1. Cíle ve vztahu k jednotlivým cílovým skupinám

Žáci

- Prevence výskytu RPCH,
- informovanost v oblasti prevence internetové kriminality,
- eliminace výskytu projevů rizikového chování mezi žáky,
- vytváření bezpečného prostoru ve škole,
- podpora zdravého životního stylu,
- podpora osobnostního růstu žáků,
- vytváření tvůrčího a zdravě konkurenčního prostředí ve škole.

Rodiče

- Informovanost v oblasti prevence a výskytu RPCH,
- informovanost o dění ve škole, podpora spolupráce školy a rodiny.

Pedagogové

- Informovanost v oblasti prevence RPCH,
- vzdělávání v oblasti prevence a výskytu RPCH,
- zvyšování kvalifikace ŠMP a VP,
- aktivní účast pedagogů při vytváření bezpečného prostoru ve škole.

3.2. Prostředky k dosažení stanovených cílů

Prostředky k dosažení stanovených cílů ve vztahu k žákům školy:

- Realizace preventivních programů s tématy spojenými s RPCH (zodpovídají vyučující a tř. učitelé).
- Začlenění témat spojených s prevencí RPCH do výuky (výchova ke zdraví, výchova k občanství, přírodověda, přírodopis, zeměpis, chemie, dějepis) – zodpovídají vyučující.
- Zařazení témat spojených s prevencí RPCH do programu třídnických hodin (zodpovídají třídní učitelé).
- Intervenční a preventivní programy pro třídní kolektivy pod vedením školní psycholožky a MP.
- Poradenská činnost ŠMP, VP, školní psycholožky.
- Nástěnka primární prevence, schránka důvěry (zodpovídají ŠMP, VP).
- Aktivní přístup a podpora ze strany vedení školy při realizaci MPP.
- Spolupráce pedagogů s ŠMP a VP při řešení problémových situací.
- Spolupráce poradenského pracoviště při řešení výskytu RPCH (zodpovídá vedení školy).
- Monitorování vztahů v třídních kolektivech (zodpovídají třídní učitelé a vyučující).
- Zajištění dozoru v méně frekventovaných částech školy (zodpovídá vedení školy).
- Spolupráce vedení školy s žákovským parlamentem.
- Zajištění informovanosti žáků o činnosti ŠMP a VP (zodpovídají ŠMP a VP - informační schůzky ve třídách).
- Vzdělávání ŠMP, VP a školní psycholožky.
- Dotazníková šetření k problematice alkoholových a jiných závislostí (zodpovídá ŠMP a VP).

Prostředky k dosažení stanovených cílů ve vztahu k rodičům žáků:

- Poskytování poradenství ze strany ŠMP, VP, školní psycholožky, školního poradenského pracoviště.
- Informační nástěnka prevence (zodpovídá ŠMP).
- Seznámení s PPŠ na třídních schůzkách, případně z webu školy.
- Aktualizace databáze organizací zaměřených na poradenství v oblasti RPCH - Síť pomoci (zodpovídá ŠMP).
- Předávání aktuálních informací na třídních schůzkách (zodpovídají třídní učitelé).
- Informace na školním webu - Školní strategie prevence (ŠSP), Strategie prevence šikany, Školní preventivní program (ŠPP), Školní řád – zodpovídá ŠMP a vedení školy.
- Řešení problémů ve spolupráci s třídním učitelem, VP, ŠMP, Školním poradenským pracovištěm a vedením školy.
- Zajištění informovanosti rodičů o činnosti ŠMP, VP, školní psycholožky – plenární schůze rodičů, třídní schůzky.
- Konzultační hodiny ŠMP, VP, školní psycholožky.

Prostředky k dosažení stanovených cílů ve vztahu k pedagogům:

- Seznámení vedení školy a pedagogů s preventivními materiály školy.
- Informační nástěnka prevence.
- Aktualizace databáze organizací zaměřených na poradenství v oblasti RPCH (zodpovídá ŠMP).
- Manuál k řešení krizových situací (umístěn ve sborovně).
- Poradenská činnost VP, ŠMP, školní psycholožky, Školního poradenského pracoviště.
- Vzdělávací programy s tématy RPCH (dle aktuální nabídky).
- Předávání aktuálních informací a materiálů metodikem prevence a výchovným poradcem.

- Možnost využití knihovny prevence.
- Knihovna prevence bude doplněna o aktuální tituly a témata (zodpovídá ŠMP).
- Vzdělávání ŠMP, VP, školní psycholožky.

4. Dílčí cíl pro školní rok 2022 - 2023

Dílčí cíl pro tento školní rok vyplývá ze závěrů hodnocení loňského MPP, z aktuální situace ve škole a témat, která jsou v současnosti řešena v rámci českého školství plošně.

Dílčí cíl: Podpora témat týkajících se fungování kolektivu a témat spojených s pohybem ve virtuálním světě (netolismus, kyberšikana). Nadále budeme pokračovat v komplexní podpoře prevence dalších rizikových projevů chování (drogy a jiné návykové látky, poruchy příjmu potravy ...) a zaměříme se také na pravidla slušného chování.

Prostředky k dosažení cíle ve vztahu k žákům:

- v preventivních programech budou zařazena témata: komunikace, sebepoznání, vztahy v kolektivu, šikana, kyberšikana a bezpečný internet, netolismus a virtuální komunikace, trávení volného času, zásady slušného chování a chování ve společnosti, tolerance jinakostí, osobní bezpečí a bezpečnost v dopravě, prevence závislosti na drogách, nikotinu (používání e-cigaret) a alkoholu,
- v rámci projektu v hodinách Vzk a Vv budou zpracována témata kouření e-cigaret a prevence závislosti na mobilních telefonech (internetu),
- na třídnických hodinách budou prezentována přednostně témata týkající se klimatu třídy.

Prostředky k dosažení cíle ve vztahu k rodičům:

- aktualizace nástěnky prevence na dané téma, informace na webu školy, informovanost prostřednictvím třídních učitelů a třídních schůzek, jednání s rodiči apod.
- apelování na odpovědnost rodičů v kontextu problematiky záškoláctví a výskytu dalších projevů rizikového chování u dětí.

Prostředky k dosažení cíle ve vztahu k pedagogům:

- aktualizace nástěnek prevence na dané téma, školní videotéka a knihovna prevence, nabídka dalšího vzdělávání v oblasti prevence RPCH.

5. Plán preventivních programů, besed aj. akcí pro žáky školy

5.1. Dlouhodobé programy

1. Komplexní dlouhodobý program primární prevence rizikového chování pro žáky 1. – 5. tříd, jednotlivé bloky preventivních programů probíhají pod vedením pracovníků RENARKON, o.p.s., každý blok trvá dvě vyučovací hodiny, cena 50,- Kč na žáka/1 program.

Rozpis termínů:

Rozpis termínů 1. bloků:

19. a 20. 10. 2022

Rozpis termínů 2. bloků:

15. a 16. 2. 2023

Rozpis termínů 3. bloků:

17. a 18. 5. 2023



Renarkon, o. p. s., Ostrava



www-renarkon-cz
www-cppfu-cz

Tematická náplň jednotlivých bloků:

Program pro 1. třídy ZŠ

1. blok - Prožitkový program zaměřený na sebezpoznání, rozlišení lidských vlastností a praktický nácvik různých modelů chování. Využívá hravých technik s relaxačními prvky.
2. blok - Prožitkový program zaměřený na krizové situace a jejich řešení. Důraz na roli strachu v životě jednotlivce.
3. blok - Prožitkový program zaměřený na posilování a rozvoj sebezpoznání, kladné seberecepty, upevnování přátelských vztahů a vazeb a vedení ke vzájemné toleranci.

Program pro 2. třídy ZŠ

1. blok - Prožitkový program zaměřený na podporu sebeuvědomění, schopnosti navazování vztahů a utváření si tolerantních postojů k druhým.
2. blok - Prožitkový program zaměřený na spektrum volnočasových aktivit a posilování motivace ke smysluplnému využívání volného času.
3. blok - Prožitkový program zaměřený na bio-psycho-sociální model zdraví a základní otázky zdravého životního stylu.

Program pro 3. třídy ZŠ

1. blok - Prožitkový program zaměřený na rozvoj komunikačních dovedností, řešení konfliktních situací a dosažení kompromisu za použití modelové situace a slušného chování.
2. blok - Prožitkový program zaměřený na utváření zdravých vztahů v kolektivu. Důraz je kladen na nezbytnost dodržování pravidel v rámci školní třídy i jiných oblastí lidského života.
3. blok - Prožitkový program zaměřený na návyky společenského chování ve vztahu k dospělým. Spolupráce s třídním kolektivem, kompromis.

Program pro 4. třídy ZŠ

1. blok - Prožitkový program zaměřený na posilování soudržnosti a spolupráce skupiny prostřednictvím hledání a nalézání charakteristik. Důraz je kladen na zlepšování komunikačních dovedností a schopnosti empatie.
2. blok - Prožitkový program zaměřený na vzájemnou toleranci, citlivou vnímavost vůči druhému, schopnost navazování kontaktů s vrstevníky a posilování vzájemné spolupráce.
3. blok - Prožitkový program zaměřený na posilování a rozvoj kladného seberecepty. Důraz na komplexní pojetí pojmu krása.

Program pro 5. třídy ZŠ

1. blok - Prožitkový program zaměřený na zprostředkování prožitku, pozitivní zpětné vazby vrstevníků, podpora individuality, zdravé sebeúcty a uplatnění ve třídě.
2. blok - Prožitkový program zaměřený na podporu a rozvoj soudržnosti a spolupráce ve skupině, vzájemné úcty a tolerance, posilování komunikačních dovedností a respektu.
3. blok - Prožitkový program zaměřený na posílení zdravého způsobu života, pozitivní a negativní dopady zvědavosti s přesahy do drogové problematiky.
Zodpovídají – vyučující.

2. Preventivní programy RENARKON pro žáky 6. – 9. ročníku (realizují lektoři o. p. s. RENARKON

Ostrava). Žáci jednotlivých ročníků se zúčastní 2 – 3 preventivních programů, z nichž každý trvá dvě vyučovací hodiny, cena 50,- Kč za žáka/1 program.

Témata a termíny preventivních programů v jednotlivých ročnících:

19. a 20. 10. 2022

6. ročník	Vztahy
7. ročník	Vztahy II
8. ročník	Kyberšikana
9. ročník	Drogy



15. a 16. 2. 2023

6. ročník	Zdravý životní styl
7. ročník	Tabák, alkohol, návykové látky

17. a 18. 5. 2023

7. ročník	Netolismus
8. ročník	Poruchy příjmu potravy
9. ročník	Sexualita

Zodpovídají vyučující.

5.2. Krátkodobé a jednorázové akce

- **Adaptační programy** - pro žáky prvních a šestých ročníků (5. – 7. 9. 2022)
Zodpovídají třídní učitelé a ŠMP.
- **Osobní bezpečí a bezpečnost v dopravě** – pro žáky 2. ročníku (termín bude upřesněn)
Zodpovídají třídní učitelé. Program realizuje Policie ČR zdarma.
- **Návštěva policejní služebny** – pro žáky 4. ročníku (termín bude upřesněn)
Zodpovídají třídní učitelé. Program realizuje Policie ČR zdarma.
- **Beseda na téma „Šikana a kyberšikana“** – pro žáky 5. ročníku (termín bude upřesněn)
Zodpovídají vyučující. Program realizuje Policie ČR zdarma.
- **Beseda na téma „Kriminalita mládeže, právní vědomí“** – pro žáky 9. ročníku (termín bude upřesněn). Zodpovídají vyučující. Program realizuje Policie ČR zdarma.
- **Besedy o dospívání** – „Čas proměn“ (děvčata 6. ročníku), „Na startu mužnosti“ (chlapci 7. ročníku), „Žena, nositelka života“ (děvčata 9. ročníku), „Na cestě k mužnosti“ (chlapci 9. ročníku). Termín: 21. 9. 2022, zodpovídá ŠMP a vyučující. Cena bude upřesněna.

6. Volnočasové aktivity

6.1. Školní družina

V současné době fungují na naší škole čtyři oddělení družiny. Družina je v provozu od 6:00 do 7:30 hod. a odpoledne pak od 11:30 do 16:30 hod.

6.2. Nabídka zájmové činnosti ve škole

Jako každým rokem, také letos je připravována pro děti pestrá nabídka kroužků. Zapojit se do nich žáci mohou od měsíce října. Pro rodiče budou připraveny informační letáčky v druhé polovině měsíce září.

6.3. Mimoškolní volnočasové aktivity

Kromě školy nabízí možnosti pro využití volného času také další organizace, např. ZUŠ, Sokol Frýdlant n. O., TO Divočáci, Sportovní a relaxační centrum Kotelna, fotbalový klub, tenisový klub, volejbalový klub Beskyďáček, oddíl atletiky Atleťáček a další.

7. Plánované akce pro rodiče a rodiče s dětmi

Viz web školy.

8. Spolupráce

Krajský úřad Ostrava (krajský metodik prevence Mgr. A. Matějková), PPP Frýdek – Místek (OMPA Mgr. K. Babincová Jurková), MěÚ ve Frýdlantu n. O. – OSPOD (Mgr. I. Pietruchová), SVP Frýdek – Místek,

o. p. s. RENARKON (Mgr. L. Bílý), Policie ČR OO Frýdlant n. O., PČR PIS ve Frýdku – Místku.

9. Seznam příloh

Příloha č. 1 – Regionální kontakty

Příloha č. 2 – Webové adresy a jiné kontakty k řešení šikany

Příloha č. 3 – Krizové linky

Ve Frýdlantu n. O. 30. 8. 2022

PPŠ pro školní rok 2022 - 2023 schválila: Mgr. Šárka Řezníčková, ředitelka školy

Přílohy:

Příloha č. 1

Regionální kontakty

OSPOD Frýdlant n. O.

Mgr. Adéla Skarková, vedoucí odboru, tel.: 558 604 170, askarkova@frydlantno.cz
Mgr., Bc. Iveta Pietruchová – Sociálně-právní ochrana dětí a kurátor pro děti a mládež,
Tel.: 558 604 177, ipietruchova@frydlantno.cz

Policie ČR, Obvodní oddělení Frýdlant n. O.

Npor. Mgr. R. Zátpek,
Tel.: 974 732 731, 974 732 730 fm.oo.frydlant@pcr.cz

Preventivní a informační skupina Policie ČR ve Frýdku - Místku

Tel.: 974 732 207 e-mail: fmpis@mvcv.cz

PPP Frýdek – Místek

Mgr. Kristýna Babincová Jurková - oblastní metodik preventivních aktivit,
ompa.pppfm@gmail.com
Mgr. Jarmila Budíková – rodinná terapie, budikova.pppfm@gmail.com
e-mail: www.pppfm.cz
Tel.: 558 432 084, 558 644 750

Rodinné etopedické a adyktologické centrum (Kontaktní a poradenské centrum Renarkon)

Malé náměstí 104, Frýdek – Místek

Mgr. Libor Menšík

Telefon: 558 628 444

Mobil: 606 694 244

Email: kcfm@renarkon.cz

Facebook: [Renarkon, Káčko FM](#)

Provozní doba: Pondělí až pátek: 9:00–16:00 h

(na objednání také úterý a čtvrtek 16:00-18:00 h)

ONŽ - pomoc a poradenství pro ženy a dívky, z. s. Poradna pro ženy a dívky

Malý Koloredov 811 Frýdek-Místek

Bc. Michaela Hrušková

Tel.: 558 434 961 E-mail: frydek@poradnaprozeny.eu

Web: www.frydek.poradnaprozeny.eu

Středisko výchovné péče ve Frýdku – Místku

Tel.: 558 647 276, 558 629 348

e-mail: svp-fm@seznam.cz

CNN Frýdek – Místek

Mgr. Jana Feyrerová

Tel.: 558 439 823 feyrerova@cnnfm.cz

RENARKON, o.p.s., Ostrava

Mgr. Martin Chovanec

Tel.: 596 612 529, 596 611 796 Centrum primární prevence RENARKON

Mariánskohorská 31/1328, Ostrava – Mor. Ostrava, 702 00

Tel.: 596 638 807, 602 650 042 cpp@renarkon.cz

Diagnostický ústav mládeže Ostrava

Adresa: 718 00 Ostrava - Kunčičky, Škrobálkova 16 Datová schránka: 56mjzjg

Ředitel: Mgr. Petr Krol Tel: 596 238 940, 602 741 677 E-mail: petr.krol@dum-ostrava.cz.

AZ Help, z. s. Vidnava

Mgr. Petr Spurný

Adresa: AZ HELP, z. s., Radniční 6, Vidnava 790 55

<http://prevence-info.cz/organizace/az-help-zs>, www.azhelp.cz

Webové adresy a jiné kontakty k řešení šikany

Domácí webové stránky s tematikou šikany:

Společenství proti šikaně www.sikana.org

Internet poradna www.internetporadna.cz

Sdružení Linka bezpečí (116 111) www.linkabezpeci.cz

Amnesty International ČR www.amnesty.cz

Stránky krizové linky k šikaně pro rodiče, děti a pedagogy www.ippp.cz

Zahraniční webové stránky s tematikou šikany:

Evropská observatoř pro násilí ve školách : [www.obsviolence.com/english/members/
www.bullying.co.uk](http://www.obsviolence.com/english/members/www.bullying.co.uk)

www.bullying.org/public/frameset.cfm

www.schoolsecurity.org/trends/bullying.html

www.nldontheweb.org/Banks_1.htm

Odkazy na stránky s tematikou kyberšikany:

www.safeinternet.cz - Informace na téma kyberšikana, ochrana osobních údajů aj.

V sekci „Ke stažení“ výsledky výzkumu chování dětí na Internetu

www.saferinternet.cz - „Bezpečně bludištěm internetu“

www.e-bezpeci.cz – rady pro rodiče, děti i pedagogy, on-line prezentace na témata – kyberšikana, kybergrooming, kyberstalking, HOAX, happy slapping, spoofing, phishing

www.bezpecne-online.cz - Stránky pro teenagery, rodiče a učitele s informacemi o bezpečném používání internetu, prevenci a řešení kyberšikany; výukové

materiály www.protisikane.cz - Informace o kyberšikaně a jejích projevech, tipy pro rodiče

www.minimalizacesikany.cz - Praktické rady pro rodiče, učitele a děti, jak řešit šikanu a jak jí předcházet. V sekci „Pro média“ tisková zpráva s výsledky šetření o kyberšikaně na školách

<http://prvok.upol.cz> - Centrum prevence rizikové virtuální komunikace UPOL, v

sekci „Výzkum“ výsledky výzkumného šetření Kyberšikana u českých dětí

www.sikana.org - Stránky občanského sdružení Společenství proti šikaně – aktuality z oblasti, související odkazy apod.

www.internethelpline.cz

Národní centrum bezpečnějšího internetu, www.ncbi.cz

www.nebudobet.cz

Kontaktní centrum, které přijímá hlášení, týkající se nezákonného a nevhodného obsahu internetu - www.Horka-linka.cz, <http://www.internet-hotline.cz/>

Poradna E-Bezpeci - poradenská linka zaměřená na prevenci rizikového chování na internetu - www.napisnam.cz

Maily: info@e-bezpeci.cz pomoc@linkabezpeci.cz

Chat: xchat.centrum.cz/lb/

Hlášení týkající se kyberkriminality

<http://aplikace.policie.cz/hotline/>

Příloha č. 3

Krizové linky

Telefonické krizové linky

Linka bezpečí, Dítě na útěku, Vzkaz domů: tel. 116 111 (zdarma pro děti a studenty do 26 let), www.linkabezpeci.cz,

Linka důvěry Ostrava: tel. 596 618 908, <http://www.infobel.com/>,

Bílý kruh bezpečí Ostrava: tel. 597489204, 731 306 411, bkb.ostrava@bkb.cz,
<http://www.bkb.cz/kontakt/ceska-republika/ostava/>,

Krizové centrum pro děti a rodinu: tel. 596 123 555,

Drogová poradna RENARKON Ostrava: tel. 596 638 806, 724 154 239, poradna@renarkon.cz,
<http://www.renarkon.cz/>

Telefonické krizové linky – Moravskoslezský kraj

Linka důvěry – non stop krizová linka

telefon: 596 318 080

provozní doba: non stop

Linka důvěry Havířov – non stop krizová linka a internetové poradenství

telefon: 596 410 888

email: linkaduvery@ssmh-havirov.cz

Linka důvěry Opava – krizová linka a internetové poradenství umístění: Opava

telefon: 553 616 407 email: linka.duvery@charitaopava.cz

provozní doba: po – pá: 18 – 06 hodin, So + ne + svátky: 10 – 06 hodin

bezplatná telefonická linka 800 120 612

provozní doba: So: 19 – 21 hodin

Krizová centra, poradny

Krizové centrum Ostrava- non stop krizové centrum

Adresa: Nádražní 196, Ostrava telefon: 596 110 882-5, 732 957 193

provozní doba: non stop

Krizové centrum pro děti a rodinu- krizové centrum, poradna

Adresa: Veleslavínova 17, Ostrava

telefon: 596 123 555

provozní doba: po: 8 – 17 hodin, út 8 – 15,30 hodin, st: 8 – 17 hodin, čt: 8 – 15,30 hodin,

pá: 8 – 14 hodin. (Možné se individuálně objednat do 18 hodin)

Specializované krizové linky, centra a poradny

Rodinná a manželská poradna – poradna pro rodiny, manželské a partnerské vztahy

Adresa: Na Bělidle 815, Karviná

telefon: 596 317 575

provozní doba: po + út: 8 – 15 hodin, st: 8 – 17 hodin, čt: 8 – 17 hodin, pá: 8 – 14:30 hodin