

Rozpis preventivních programů k prevenci rizikového chování pro první stupeň, školní rok 2021-2022

1. Jednorázové preventivní programy

Adaptační programy - pro žáky prvních a šestých ročníků (7. – 9. 9. 2021)

Zodpovídají třídní učitelé a ŠMP.

- **Osobní bezpečí a bezpečnost v dopravě** – pro žáky 2. ročníku (3. 11. 2021)

Zodpovídají třídní učitelé. Program realizuje Policie ČR zdarma.

- **Návštěva policejní služebny** – pro žáky 4. ročníku (2. 11. 2021)

Zodpovídají třídní učitelé. Program realizuje Policie ČR zdarma.

- **Šikana a kyberšikana** – pro žáky 5. ročníku (10. 11. 2021)

Zodpovídají vyučující. Program realizuje Policie ČR zdarma.

2. Komplexní dlouhodobý program primární prevence rizikového chování

- 1. – 5. třídy

(jednotlivé bloky preventivních programů probíhají pod vedením pracovníků RENARKON, o.p.s.), jeden blok = 2 vyučovací hodiny, cena jednoho bloku je 40,- Kč za žáka, první blok hradí žákům škola, zbývající bloky hradí rodiče.

Rozpis termínů 1. bloků:

18. 10. 2021 1. a 2. třídy, 3. A, B

19. 10. 2021 3. C, 4. a 5. třídy

Rozpis termínů 2. bloků:

1. 3. 2022 1. a 2. třídy, 3. A, B

2. 3. 2022 3. C, 4. a 5. třídy

Rozpis termínů 3. bloků:

2. 5. 2022 1. a 2. třídy, 3. A, B

3. 5. 2022 3. C, 4. a 5. třídy



Tematická náplň jednotlivých bloků:

Program pro 1. třídy ZŠ

1. blok - Prožitkový program zaměřený na sebezpoznání, rozlišení lidských vlastností a praktický nácvik různých modelů chování. Využívá hravých technik s relaxačními prvky.

2. blok - Prožitkový program zaměřený na krizové situace a jejich řešení. Důraz na roli strachu v životě jednotlivce.

3. blok - Prožitkový program zaměřený na posilování a rozvoj sebepoznání, kladné sebepřijetí, upevňování přátelských vztahů a vazeb a vedení ke vzájemné toleranci.

Program pro 2. třídy ZŠ

1. blok - Prožitkový program zaměřený na podporu sebeuvědomění, schopnosti navazování vztahů a utváření si tolerantních postojů k druhým.

2. blok - Prožitkový program zaměřený na spektrum volnočasových aktivit a posilování motivace ke smysluplnému využívání volného času.

3. blok - Prožitkový program zaměřený na bio-psycho-sociální model zdraví a základní otázky zdravého životního stylu.

Program pro 3. třídy ZŠ

1. blok - Prožitkový program zaměřený na rozvoj komunikačních dovedností, řešení konfliktních situací a dosažení kompromisu za použití modelové situace a slušného chování.

2. blok - Prožitkový program zaměřený na utváření zdravých vztahů v kolektivu. Důraz je kladen na nezbytnost dodržování pravidel v rámci školní třídy i jiných oblastí lidského života.

3. blok - Prožitkový program zaměřený na návyky společenského chování ve vztahu k dospělým. Spolupráce s třídním kolektivem, kompromis.

Program pro 4. třídy ZŠ

1. blok - Prožitkový program zaměřený na posilování soudržnosti a spolupráce skupiny prostřednictvím hledání a nalézání charakteristik. Důraz je kladen na zlepšování komunikačních dovedností a schopnosti empatie.

2. blok - Prožitkový program zaměřený na vzájemnou toleranci, citlivou vnímavost vůči druhému, schopnost navazování kontaktů s vrstevníky a posilování vzájemné spolupráce.

3. blok - Prožitkový program zaměřený na posilování a rozvoj kladného sebepřijetí. Důraz na komplexní pojetí pojmu krása.

Program pro 5. třídy ZŠ

1. blok - Prožitkový program zaměřený na zprostředkování prožitku, pozitivní zpětné vazby vrstevníků, podpora individuality, zdravé sebeúcty a uplatnění ve třídě.

2. blok - Prožitkový program zaměřený na podporu a rozvoj soudržnosti a spolupráce ve skupině, vzájemné úcty a tolerance, posilování komunikačních dovedností a respektu.

3. blok - Prožitkový program zaměřený na posílení zdravého způsobu života, pozitivní a negativní dopady zvědavosti s přesahy do drogové problematiky.