



ZŠ Frýdlant nad Ostravicí
náměstí T. G. Masaryka 1260
příspěvková organizace

tel.: 558 678 169 zstgm.frydlantno@seznam.cz www.zsfrydlantno.cz

Upozornění – všechny preventivní programy, které měly proběhnout v období od měsíce října do měsíce ledna, byly zatím zrušeny. Hledáme vhodné termíny k jejich realizaci.

Rozpis preventivních programů k prevenci rizikového chování pro první stupeň - školní rok 2020 - 2021

1. Komplexní dlouhodobý program primární prevence rizikového chování - pro žáky 1. – 5. tříd

(jednotlivé bloky preventivních programů probíhají pod vedením pracovníků RENARKON, o.p.s.)

Rozpis termínů

První blok:

1. A, B – 2. 11. 2020, 1. C – 3. 11. 2020
2. A, B – 2. 11. 2020, 2. C – 3. 11. 2020
3. A, B – 2. 11. 2020, 3. C – 3. 11. 2020
4. A, B – 2. 11. 2020, 4. C – 3. 11. 2020
5. A, B – 2. 11. 2020, 5. C – 3. 11. 2020

Druhý blok

1. A, B – 23. 2. 2021, 1. C – 24. 2. 2021
2. A, B – 23. 2. 2021, 2. C – 24. 2. 2021
3. A, B – 23. 2. 2021, 3. C – 24. 2. 2021
4. A, B – 23. 2. 2021, 4. C – 24. 2. 2021
5. A, B – 23. 2. 2021, 5. C – 24. 2. 2021

Třetí blok

1. A, B – 5. 5. 2021, 1. C – 6. 5. 2021
2. A, B – 5. 5. 2021, 2. C – 6. 5. 2021
3. A, B – 5. 5. 2021, 3. C – 6. 5. 2021
4. A, B – 5. 5. 2021, 4. C – 6. 5. 2021
5. A, B – 5. 5. 2021, 5. C – 6. 5. 2021

Tematická náplň jednotlivých bloků:

Program pro 1. třídy ZŠ

1. blok - Prožitkový program zaměřený na sebepoznání, rozlišení lidských vlastností a praktický nácvik různých modelů chování. Využívá hravých technik s relaxačními prvky.
2. blok - Prožitkový program zaměřený na krizové situace a jejich řešení. Důraz na roli strachu v životě jednotlivce.



3. blok - Prožitkový program zaměřený na posilování a rozvoj sebepoznání, kladné sebepřijetí, upevňování přátelských vztahů a vazeb a vedení ke vzájemné toleranci.

Program pro 2. třídy ZŠ

1. blok - Prožitkový program zaměřený na podporu sebeuvědomění, schopnosti navazování vztahů a utváření si tolerantních postojů k druhým.
2. blok - Prožitkový program zaměřený na spektrum volnočasových aktivit a posilování motivace ke smysluplnému využívání volného času.
3. blok - Prožitkový program zaměřený na bio-psycho-sociální model zdraví a základní otázky zdravého životního stylu.

Program pro 3. třídy ZŠ

1. blok - Prožitkový program zaměřený na rozvoj komunikačních dovedností, řešení konfliktních situací a dosažení kompromisu za použití modelové situace a slušného chování.
2. blok - Prožitkový program zaměřený na utváření zdravých vztahů v kolektivu. Důraz je kladen na nezbytnost dodržování pravidel v rámci školní třídy i jiných oblastí lidského života.
3. blok - Prožitkový program zaměřený na návyky společenského chování ve vztahu k dospělým. Spolupráce s třídním kolektivem, kompromis.

Program pro 4. třídy ZŠ

1. blok - Prožitkový program zaměřený na posilování soudržnosti a spolupráce skupiny prostřednictvím hledání a nalézání charakteristik. Důraz je kladen na zlepšování komunikačních dovedností a schopnosti empatie.
2. blok - Prožitkový program zaměřený na vzájemnou toleranci, citlivou vnímavost vůči druhému, schopnost navazování kontaktů s vrstevníky a posilování vzájemné spolupráce.
3. blok - Prožitkový program zaměřený na posilování a rozvoj kladného sebepřijetí. Důraz na komplexní pojetí pojmu krása.

Program pro 5. třídy ZŠ

1. blok - Prožitkový program zaměřený na zprostředkování prožitku, pozitivní zpětné vazby vrstevníků, podpora individuality, zdravé sebeúcty a uplatnění ve třídě.
2. blok - Prožitkový program zaměřený na podporu a rozvoj soudržnosti a spolupráce ve skupině, vzájemné úcty a tolerance, posilování komunikačních dovedností a respektu.
3. blok - Prožitkový program zaměřený na posílení zdravého způsobu života, pozitivní a negativní dopady zvědavosti s přesahy do drogové problematiky.

2. Adaptační program pro 1. třídy – 7. až 9. 9. 2020

3. Osobní bezpečí, bezpečnost v dopravě – realizuje Policie ČR – pro žáky 2. ročníku, preventivní program je zaměřen na bezpečnost dětí v dopravě, na pravidla ochrany osobního bezpečí apod. Termín: 8. 10. 2020

4. Návštěva policejní služebny – realizuje Policie ČR - pro žáky 4. ročníku. Termín: 21. 10. 2020

5. Preventivní program „Šikana, kyberšikana“ – realizuje Policie ČR - pro žáky 5. ročníku, termín: 10. 11. 2020

Preventivní programy Policie ČR jsou pro žáky zdarma.