**Lyžařský kurz žáků 7. ročníku – předběžné informace**

Vážení rodiče,

součástí vyučování tělesné výchovy v 7. ročníku je lyžařský výcvik. Provádí se podle platného školního vzdělávacího programu a současně s cíli vzdělávacími a výchovnými plní i významné funkce zdravotní a zotavné.

**Termín konání:** 8. 2. – 12. 2. 2021

**Místo:** lyžařský areál Bílá

**Ubytování:** Horská chata Bílá

**Cena za ubytování a stravu:** 1840,- Kč

**Cena za vleky:** 1200,- Kč (cena se může změnit vzhledem k aktuálnímu ceníku)

Pokud máte zájem, aby se Vaše dítě zúčastnilo tohoto lyžařského kurzu, vyplňte prosím písemný souhlas rodičů (na webových str. školy) a odevzdejte jej hlavnímu vedoucímu kurzu, Danu Strangfeldovi, nejpozději do 4. 12. 2020. V přihlášce vyberte, jestli se Vaše dítě zúčastní výcviku na lyžích nebo na snowboardu.

**Při odjezdu** na lyžařský kurz odevzdejte zdravotníkovi:

- průkaz zdravotní pojišťovny

 - potvrzení o bezinfekčnosti, které bude datováno **ke dni odjezdu** na kurz. Toto potvrzení podepisují zákonní zástupci dítěte

- léky, které dítě pravidelně užívá

 (uveďte v přihlášce jejich přehled a také způsob užívání)

Bez těchto potvrzení nebude možná účast dítěte na LVK.

Všechny potřebné dokumenty najdete na webových stránkách školy (<http://www.zsfrydlant.cz/lyzarsky-kurz-7-r-info-pro-ucastniky/>).

 Částka 1840,- Kč se platí převodem na účet ZŠ nejpozději do 22. 1. 2020. Každý žák obdrží svůj variabilní symbol. Do údajů pro příjemce napište jméno a třídu dítěte.

 Vleky budou účastníci hradit na místě, cena pětidenní permanentky je 1200,- Kč, vratná záloha na čipovou kartu je 100,- Kč. Zájemci o večerní lyžování si vezmou navíc cca 400,- Kč (270,- + 100,- vratná záloha). V případě nemoci (potvrzené lékařem) a neúčasti na kurzu bude částka za ubytování, po odečtení zálohy, dítěti vrácena.

  V pondělí, 8. 2. 2021 v 7.40, sraz u zadního vchodu školy. Odjezd na kurz je v 8.00. První den začínáme stravování večeří (nabalte větší svačinu). V pátek, 12. 2., lyžujeme do 12.00, pak balení a návrat do Frýdlantu ke škole. Plánovaný příjezd okolo 14. hodiny.

 Upozorňujeme na možné změny z důvodu koronaviru, proto se jedná zatím o předběžné informace. Změna vyhrazena.

Mgr. Dan Strangfeld, hlavní vedoucí kurzu

**Potřeby na kurz:**

* Sjezdové lyže, hůlky s talířky a rukojetí s poutkem, nebo snowboard
* Sjezdové/snowboardové boty
* Sjezdové oblečení – kombinéza nebo teplá bunda + šponovky nebo lyžařské kalhoty
* Ochranná přilba - povinná
* Na snowboard chránič páteře, chrániče zápěstí, kolen, loktů (chrániče kloubů lze požít i z jiných sportů) - povinné
* Sjezdové vosky
* Dvě zimní čepice
* Dvoje rukavice
* Lyžařské brýle
* Brýle proti slunci
* Prádlo dle potřeby
* Lyžařské podkolenky
* Oblečení na chatu
* Pyžamo
* Přezůvky
* Knížka, karty nebo stolní hra
* Peníze na jízdné na vleku a případnou útratu v obchodě (na ubytovně je k dispozici po celý den čaj)
* Psací potřeby
* Hygienické potřeby včetně krému na obličej (ne hydratační)
* Krém na ruce
* Kartu pojištěnce ZP (postačí kopie)

Všechny věci musí být sbaleny do batohu, nebo pevné tašky. Lyže musí být v obalu, nebo řádně sepnuty dohromady s hůlkami.

Žáci, kteří nemají vlastní vybavení, si jej mohou vypůjčit za zvýhodněnou cenu v Ruma sportu na Ostravici proti potvrzení, že jsou žáky naší školy.