

Rozpis preventivních programů k prevenci rizikového chování pro první stupeň - školní rok 2020 - 2021

1. **Komplexní dlouhodobý program primární prevence rizikového chování** -pro žáky 1. – 5. tříd

(jednotlivé bloky preventivních programů probíhají pod vedením pracovníků RENARKON, o.p.s.)

**Rozpis termínů**

První blok:

1. A, B – 2. 11. 2020, 1. C – 3. 11. 2020

2. A, B – 2. 11. 2020, 2. C – 3. 11. 2020

3. A, B – 2. 11. 2020, 3. C – 3. 11. 2020

4. A, B – 2. 11. 2020, 4. C – 3. 11. 2020

5. A, B – 2. 11. 2020, 5. C – 3. 11. 2020

Druhý blok

1. A, B – 23. 2. 2021, 1. C – 24. 2. 2021

2. A, B – 23. 2. 2021, 2. C – 24. 2. 2021

3. A, B – 23. 2. 2021, 3. C – 24. 2. 2021

4. A, B – 23. 2. 2021, 4. C – 24. 2. 2021

5. A, B – 23. 2. 2021, 5. C – 24. 2. 2021

Třetí blok

1. A, B – 5. 5. 2021, 1. C – 6. 5. 2021

2. A, B – 5. 5. 2021, 2. C – 6. 5. 2021

3. A, B – 5. 5. 2021, 3. C – 6. 5. 2021

4. A, B – 5. 5. 2021, 4. C – 6. 5. 2021

5. A, B – 5. 5. 2021, 5. C – 6. 5. 2021

**Tematická náplň jednotlivých bloků: Program pro 1. třídy ZŠ**

1. blok - Prožitkový program zaměřený na sebepoznání, rozlišení lidských vlastností a praktický nácvik různých modelů chování. Využívá hravých technik s relaxačními prvky.

2. blok - Prožitkový program zaměřený na krizové situace a jejich řešení. Důraz na roli strachu v životě jednotlivce.

3. blok - Prožitkový program zaměřený na posilování a rozvoj sebepoznání, kladné sebepřijetí, upevňování přátelských vztahů a vazeb a vedení ke vzájemné toleranci.

**Program pro 2. třídy ZŠ**

1. blok - Prožitkový program zaměřený na podporu sebeuvědomění, schopnosti navazování vztahů a utváření si tolerantních postojů k druhým.

2. blok - Prožitkový program zaměřený na spektrum volnočasových aktivit a posilování motivace ke smysluplnému využívání volného času.

3. blok - Prožitkový program zaměřený na bio-psycho-sociální model zdraví a základní otázky zdravého životního stylu.

**Program pro 3. třídy ZŠ**

1. blok - Prožitkový program zaměřený na rozvoj komunikačních dovedností, řešení konfliktních situací a dosažení kompromisu za použití modelové situace a slušného chování.

2. blok - Prožitkový program zaměřený na utváření zdravých vztahů v kolektivu. Důraz je kladen na nezbytnost dodržování pravidel v rámci školní třídy i jiných oblastí lidského života.

3. blok - Prožitkový program zaměřený na návyky společenského chování ve vztahu k dospělým. Spolupráce s třídním kolektivem, kompromis.

**Program pro 4. třídy ZŠ**

1. blok - Prožitkový program zaměřený na posilování soudržnosti a spolupráce skupiny prostřednictvím hledáním a nalézání charakteristik. Důraz je kladen na zlepšování komunikačních dovedností a schopnosti empatie.

2. blok - Prožitkový program zaměřený na vzájemnou toleranci, citlivou vnímavost vůči druhému, schopnost navazování kontaktů s vrstevníky a posilování vzájemné spolupráce.

3. blok - Prožitkový program zaměřený na posilování a rozvoj kladného sebepřijetí. Důraz na komplexní pojetí pojmu krása.

**Program pro 5. třídy ZŠ**

1. blok - Prožitkový program zaměřený na zprostředkování prožitku, pozitivní zpětné vazby vrstevníků, podpora individuality, zdravé sebeúcty a uplatnění ve třídě.

2. blok - Prožitkový program zaměřený na podporu a rozvoj soudržnosti a spolupráce ve skupině, vzájemné úcty a tolerance, posilování komunikačních dovedností a respektu.

3. blok - Prožitkový program zaměřený na posílení zdravého způsobu života, pozitivní a negativní dopady zvědavosti s přesahy do drogové problematiky.

1. **Adaptační program pro 1. třídy –** 7. až 9. 9. 2020
2. **Osobní bezpečí, bezpečnost v dopravě –** realizuje Policie ČR – pro žáky 2. ročníku, preventivní program je zaměřen na bezpečnost dětí v dopravě, na pravidla ochrany osobního bezpečí apod. Termín: 8. 10. 2020
3. **Návštěva policejní služebny –** realizuje Policie ČR **-** pro žáky 4. ročníku. Termín: 21. 10. 2020
4. **Preventivní program „Šikana, kyberšikana“ –** realizuje Policie ČR - pro žáky 5. ročníku, termín: 10. 11. 2020

Preventivní programy Policie ČR jsou pro žáky zdarma.