**Telefonické krizové linky**

Linka bezpečí, Dítě na útěku, Vzkaz domů: tel. 116 111 (zdarma pro děti a studenty do 26 let), [www.linkabezpeci.cz](http://www.linkabezpeci.cz) ,

Bílý kruh bezpečí Ostrava: tel. 597489204,731 306 411, [bkb.ostrava@bkb.cz](mailto:bkb.ostrava@bkb.cz) , <http://www.bkb.cz/kontakt/ceska-republika/ostrava/>,

Krizové centrum pro děti a rodinu: tel. 596 123 555,

Drogová poradna RENARKON Ostrava: tel. 596 638 806, 724 154 239, [poradna@renarkon.cz](mailto:poradna@renarkon.cz), <http://www.renarkon.cz> /

Linka důvěry Ostrava: tel. 596 618 908, <http://www.infobel.com/> ,

Linka důvěry – non stop krizová linka telefon: 596 318 080

Linka důvěry Havířov – non stop krizová linka a internetové poradenství telefon: 596 410 888 email: [linkaduvery@ssmh-havirov.cz](mailto:linkaduvery@ssmh-havirov.cz)

Linka důvěry Opava – krizová linka a internetové poradenství umístění: Opava telefon: 553 616 407 email: [linka.duvery@charitaopava.cz](mailto:linka.duvery@charitaopava.cz) provozní doba: po – pá: 18 – 06 hodin, So + ne + svátky: 10 – 06 hodin bezplatná telefonická linka 800 120 612 provozní doba: So: 19 – 21 hodin

**Krizová centra, poradny**

Krizové centrum Ostrava- non stop krizové centrum Adresa: Nádražní 196, Ostrava telefon: 596 110 882-5, 732 957 193 provozní doba: non stop

Krizové centrum pro děti a rodinu- krizové centrum, poradna Adresa: Veleslavínova 17, Ostrava telefon: 596 123 555

provozní doba: po: 8 – 17 hodin, út 8 – 15,30 hodin,  st: 8 – 17 hodin, čt: 8 – 15,30 hodin, pá: 8 – 14 hodin. (Možné se individuálně objednat do 18 hodin)

Rodinné etopedické a adyktologické centrum(Kontaktní a poradenské centrum Renarkon)

Malé náměstí 104, Frýdek – Místek

Mgr. Libor Menšík

**Telefon:** 558 628 444  
**Mobil:** 606 694 244 **Email:** [kcfm@renarkon.cz](mailto:kcfm@renarkon.cz)  
**Facebook:** [Renarkon, Káčko FM](https://www.facebook.com/Renarkon-K%C3%A1%C4%8Dko-FM-274296835942101/)  
**Provozní doba:** Pondělí až pátek: 9:00–16:00 h  
(na objednání také úterý a čtvrtek 16:00-18:00 h

Rodinná a manželská poradna – poradna pro rodiny, manželské a partnerské vztahy Adresa: Na Bělidle 815, Karviná, telefon: 596 317 575 provozní doba: po + út: 8 – 15 hodin, st: 8 – 17 hodin, čt: 8 – 17 hodin, pá: 8 – 14:30 hodin