



PROVOZNÍ ŘÁD školního hřiště

Pro zajištění pořádku a bezpečnosti při užívání školního hřiště v době mimo školního vyučování vydává ředitelka ZŠ tento provozní řád:

Umístění hřiště:

- Školní hřiště slouží (mimo školního vyučování) veřejnosti k provozování odpovídajících sportovních aktivit. Je přístupné v ranních a odpoledních hodinách před zahájením a po skončení školní výuky, ve dnech volna a v době prázdnin. Otevírací doba je odvislá na ročním období a je vyvěšena zároveň s tímto provozním řádem. Mimo určenou provozní dobu je veřejnosti vstup na hřiště zakázán.
- Z důvodu nepříznivých klimatických podmínek, z bezpečnostních či technických důvodů nebo z důvodu pořadatelství významné sportovní akce, může být rozhodnutím provozovatele provoz hřiště pro veřejnost omezen či zrušen na nezbytně nutnou dobu.
- Školní hřiště je určeno pouze pro sportovní činnost a činnosti v přičinné souvislosti se sportovní činností.
- Vstup osob pod vlivem alkoholu a omamných látek je zakázán.
- Vstup na školní hřiště je na vlastní nebezpečí.
- Škola nezodpovídá za úrazy a ostatní škody, které vzniknou uživatelům hřiště při sportovní a ostatní činnosti.
- Za osoby nezletilé odpovídají jejich zákonní zástupci (trenér, vedoucí, apod.)
- Škola nenes zodpovědnost za vzniklé škody na majetku uživatelů hřiště ve sportovním areálu, a to ani v případě použití poškozeného zařízení sportoviště. Současně neodpovídá za případnou ztrátu odložených věcí.
- Každý uživatel hřiště nese odpovědnost za škody způsobené, byť i z nedbalosti, na zařízeních sportovního hřiště, popř. za škody způsobené užíváním hřiště na okolních nemovitostech.
- Přístup na hřiště je možný pouze určeným vchodem od školní jídelny. Přelézání plotu a zamčených bran je zakázáno.
- Vstup na hřiště je povolen pouze v čisté sportovní obuvi.
- V areálu školního hřiště je zakázáno:
 - jakékoliv poškozování školního hřiště a jeho zařízení
 - kouření včetně elektronických cigaret
 - rozdělávání a manipulace s otevřeným ohněm
 - vnášení ostrých a skleněných předmětů
 - vnášení zbraní, výbušnin, pyrotechniky, jedovatých látek, chemikálií či jiných předmětů ohrožujících zdraví a bezpečnost
 - užívání alkoholických nápojů a návykových látek či vstup pod jejich vlivem
 - vstup se žvýkačkou nebo odhazování žvýkačky mimo odpadkové koše
 - jízda na kole, motorovém vozidle (mimo vozidel údržby)
 - jízda na kolečkových bruslích (mimo asfaltového hřiště určeného na hokejbal a florbal)
 - jízda na skateboardu

- jízda na motocyklech
 - střelba míčem z bezprostřední blízkosti proti plotu či konstrukci oddělující jednotlivá hřiště
 - zavěšování se a lezení po konstrukcích oddělujících jednotlivá hřiště, po plotu, basketbalovém koši, brankách
 - vstup se zvířaty
 - manipulování se zařízením školního hřiště
 - užívání herních zařízení v případě, že jsou zřetelně vidět jejich poškození nebo je-li na nich závada viditelně označena
- Povinnosti uživatele sportovního hřiště:
 - seznámit se s tímto provozním řádem
 - užívat hřiště pouze k povolené sportovní činnosti
 - respektovat pokyny pověřených zástupců provozovatele, kteří jsou oprávněni v případě porušení tohoto řádu vykázat osoby ze sportovního areálu nebo kontaktovat PCR
 - provést kontrolu sportoviště a zařízení před zahájením činnosti. Zjištěné závady oznámit v pracovní dny osobně nebo telefonicky na číslo 558 678 169 na sekretariátu školy, nebo kdykoliv písemně na emailovou adresu zstgm.hriste@seznam.cz
 - dodržovat čistotu a pořádek, využívat k vyhazování odpadků určené nádoby, dbát na bezpečnost svou i dalších uživatelů hřiště
 - Míče, síť a jiné sportovní náčiní si zajišťují návštěvníci hřiště sami. Dbají na to, aby splňovalo bezpečnostní prvky, neohrožovalo bezpečnost ostatních návštěvníků a nepoškozovalo sportovní zařízení.

Workoutový koutek (dále jen WK)

Pro provoz workoutového koutku platí všechna pravidla uvedena výše a navíc:

- Zařízení WK je určeno k cvičení (rehabilitaci, posilování), a to pouze za použití vlastní váhy těla! Každá jiná činnost je zakázána! Zařízení není určeno pro hru dětí (není zařízením dětských hřišť)!
- Zařízení WK smí být používáno pouze mládeží a dospělými nad 14 let při celkové výšce postavy nad 140 cm a maximální hmotnosti do 95 kg. Osoby, které chtějí zařízení WK používat, musí mít aktuální znalost svého zdravotního stavu, který musí být takový, že jsou schopni podstoupit cvičení na tomto zařízení. Pokud tyto osoby neznají svůj zdravotní stav, je jim zakázáno používat toto zařízení!
- Jednotlivý prvek WK koutku (např. hrazdu, bradla atd...) může používat pouze 1 uživatel a celkový počet uživatelů celé sestavy je maximálně 60% jednotlivých prvků najednou!
- Zařízení WK nesmí být používáno za nepříznivých povětrnostních a klimatických podmínek (děšť, silný vítr, mraz, sníh, kroupy apod...).
- Zařízení WK nesmí být používáno v případě podezření na závadu (poškození zařízení) nebo podezření na silné opotřebení prvků.

PŘÍKLADY POUŽITÍ CVIČEBNÍCH PRVKŮ

| | | | | | |
|-------------------------|-----------------------------|----------------------------|----------------------------------|-------------------------------|--|
| PRSA BICEPS | Shyby nadhmatem | Kliky | Kliky s rukama na lavici | Kliky s nohama na lavici | Shyby s nadhmatem |
| ZÁDA TRICEPS | Shyby podhmatem | Shyby s nohama na zemi | Tricepsově kliky na bradlech | Tricepsově kliky o lavici | Tricepsově kliky na hrazdě |
| BŘICHO | Zvedání kolen na hrazdě | Přeskakování | Dragon flag | Zvedání kolen | sedy-lehy |
| NOHY | Dřepy | Balanční deska | výměna nohou na lavici | Dřepy s nohou o lavici | Výstup a sestup na svislém žebříku |

Objekt monitorován

Celý objekt školního hřiště je monitorován kamerovým systémem města Frýdlantu nad Ostravicí. Záznam je uložen u PCR.

Porušení povinnosti tohoto provozního řádu nebo jiné porušování občanského soužití v souvislosti s provozem hřiště bude nahlášeno PCR a sankcionováno dle příslušných právních předpisů.



Důležitá čísla:

- 112 Tísňová linka SOS
155 Záchraná služba +
150 Hasiči
158 Policie



Provozovatel hřiště:

ZŠ Frýdlant nad Ostravicí,
náměstí T. G. Masaryka 1260,
přísp.organizace

Platnost provozního řádu:

Provozní řád hřiště nabył účinnosti 8. 6. 2018

Mgr. Martin Kudělka
správce hřiště

Mgr. Lenka Matušková
ředitelka školy