



ZŠ Frýdlant nad Ostravicí  
náměstí T. G. Masaryka 1260  
příspěvková organizace

tel.: 558 678 169    zstgm.frydlantno@seznam.cz    www.zsfrydlantno.cz

## Rozpis preventivních programů k prevenci rizikového chování pro první stupeň - školní rok 2019 - 2020

### **1. Komplexní dlouhodobý program primární prevence rizikového chování - pro žáky 1. – 5. tříd**

(jednotlivé bloky preventivních programů probíhají pod vedením lektorů AZ Help, z. s. se sídlem ve Vidnavě, <http://prevence-info.cz/organizace/az-help-zs> ).



#### **OBSAH A RÁMCOVÁ STRUKTURA PROGRAMU:**

##### **I. ročník ZŠ**

1. blok: trénink vyjadřování a sdílení emocí, nácvik relaxačních a uvolňovacích technik – UČÍME SE PROJEVOVAT, VYJADŘOVAT, SDÍLET A ODPOČÍVAT.
2. blok: podpora pozitivních vztahů ve skupině, zásady zdravého životního stylu, podpora tolerance, přátelských vztahů a spolupráce ve skupině - ŽIJEME ZDRAVĚ A POMÁHÁME SI .
3. blok: podpora kladného sebepojetí a sebepřijímání, upevňování pozitivních vztahů ve skupině, podpora tolerance – VĚŘÍME SI A JSME RŮZNÍ.

##### **II. ročník ZŠ**

1. blok: podpora pozitivních vztahů ve skupině, podpora tolerance a jinakosti – KAŽDÝ JSME JINÝ, KAŽDÝ MÁME SVOU HODNOTU.
2. blok: rozvoj sebepoznání, poznávání druhých – JSME SPOLU A PODPORUJEME SE.
3. blok: prevence ostrakizace ve skupině – NEDOROZUMĚNÍ SE MOHOU OBJEVIT, ALE PŘEKONÁME JE.

##### **III. ročník ZŠ**

1. blok: rozvoj komunikačních dovedností, prevence a řešení konfliktů, sporů a nedorozumění – UMÍME SE DOMLUVIT.
2. blok: přátelství a kamarádství, schopnosti a dovednosti – ZNÁM SVÉ MÍSTO, AKCEPUJEME SE.
3. blok: prevence ostrakizace ve skupině - NEDOROZUMĚNÍ SE MOHOU OBJEVIT, ALE PŘEKONÁME JE.

##### **IV. ročník ZŠ**

1. blok: růst komunikačních a vztahových dovedností, trénink poskytování a přijímání cílené zpětné vazby – ROZUMÍME SI, UMÍME ŘEŠIT KONFLIKTY.
2. blok: rozvoj schopností empatie - JAK SE CÍTÍM JÁ A JAK SE CÍTÍ DRUZÍ.
3. blok: psychika a tělo, zvědavost a napodobování starších vrstevníků a dospělých – VÍM CO MI PROSPÍVÁ A CO ŠKODÍ.

##### **V. ročník ZŠ**

1. blok: hodnoty moje a hodnoty druhých, společenské hodnoty – CO JE SPRÁVNÉ A CO SI O TOM MYSLÍM.

2. blok: prevence ostrakismu, prevence kyberšikanování, prevence netolismu – CHOVÁME SE K SOBĚ ROVNOCEMNĚ, VÍM, CO MI HROZÍ VE VIRTUÁLNÍM SVĚTĚ.

3. blok: psychika a tělo, zvědavost a napodobování starších vrstevníků a dospělých, rizika kouření, alkoholu a drog – VÍM, CO MI PROSPÍVÁ A CO ŠKODÍ.

Cena: 35,- Kč/žák za jeden blok (to jsou 2 vyučovací hodiny). Programy proběhnou v termínech:

První blok 21. – 25. 10. 2019, druhý blok 18. – 22. 11. 2019,

třetí blok 9. – 13. 3. 2020

**2. Adaptační program pro 1. třídy – 9. až 11. 9. 2019**

Podrobnější informace viz níže.

**3. Osobní bezpečí, bezpečnost v dopravě –** realizuje Policie ČR – pro žáky 2. ročníku, preventivní program je zaměřen na bezpečnost dětí v dopravě, na pravidla ochrany osobního bezpečí apod. Termín: 16. 10. 2019

**4. Návštěva policejní služebny –** realizuje Policie ČR - pro žáky 4. ročníku. Termín: 10. 10. 2019

**5. Preventivní program „Šikana, kyberšikana“ –** realizuje Policie ČR - pro žáky 5. ročníku, termín: 6. 11. 2019

Preventivní programy Policie ČR jsou pro žáky zdarma.



Základní škola Frýdlant n. O.,  
náměstí T. G. Masaryka 1260

## Adaptační program pro 1. třídy - "Těšíme se do školy"

**Termín:** 9. - 11. 9. 2018

**Program: 1. den - program "Veselé muzicírování Héja - hej".** Relaxační program s etnickými hudebními nástroji, tancováním a bubnováním na bubny djembe.

**"Začínáme společně"** - aktivity zaměřené na budování příznivého klimatu třídy a rozvoj spolupráce.

**2. den - Sportovní areál Na Bílé - "Zpátky do pravěku".**

Odjezd autobusu od školy v 8:10 hod., návrat zpět okolo 11:30 hod.  
S sebou: oblečení pro pobyt v přírodě, sportovní obuv, svačinku, pláštěnku. Za deště se program částečně přesune do budovy, některá stanoviště jsou zastřešená.

**3. den - Canisterapie** - proběhne ve škole.

**"Jsme Vaši kamarádi"** - program připravený staršími spolužáky z partnerských devátých ročníků, navázání spolupráce 1. a 9. ročníků.

**Cena adaptačního programu: 280,- Kč (SUN OUTDOOR 160,- Kč, muzikoterapie 70,- Kč, canisterapie 50,- Kč).**

Adaptační program je spolufinancován z prostředků SRPŠ (úhrada dopravy na Bílou a zpět).



na Bílé

NA BÍLÉ | BESKYDY  
BESKYDY SPORT s.r.o.



Podané ruce, z. s.

CANISTERAPIE  
terapie pomocí psů



