



ZŠ Frýdlant nad Ostravicí  
náměstí T. G. Masaryka 1260  
příspěvková organizace

tel.: 558 678 169    zstgm.frydlantno@seznam.cz    www.zsfrydlantno.cz

## Preventivní programy k prevenci rizikového chování pro druhý stupeň - šk. rok 2019 – 2020

### 1. Preventivní program „Buď O. K.“

Termín	Třídy	Témata
22. 10. 2019	6. ABCD	Vztahy
	7. ABCD	Vztahy II
23. 10. 2019	8. ABCD	Kyberšikana
	9. ABC	Drogy
3. 12. 2019	6. ABCD	Zdravý životní styl
	7. ABCD	Tabák, alkohol, návykové látky
12. 3. 2020	8. AB	Poruchy příjmu potravy
	7. ABCD	Netolismus
13. 3. 2020	8. CD	Poruchy příjmu potravy
	9. BCD	Sexualita



Cena za jeden preventivní program je 40,- Kč/os. Jeden program trvá dvě vyučovací hodiny.

### 2. Adaptační program pro šesté třídy – 9. až 11. září 2019

Podrobnější informace viz níže.

3. Den sociálních služeb – **poruchy příjmu potravy** – 12. 9. 2019, vybrané ročníky druhého stupně.

3. Program „Právní vědomí a kriminalita mládeže“ – realizuje Policie ČR pro 9. ročníky. Termín – 9. 12. 2019, zdarma.

4. Program o dospívání, partnerských vztazích a pohlavně přenosných chorobách - pro žáky 9. ročníku, termín i cena budou stanoveny později.

5. Program o dospívání - pro žáky 6. a 7. ročníků, termíny i cena budou stanoveny později.



Základní škola Frýdlant n. O.,  
náměstí T. G. Masaryka 1260

## Adaptační program pro šesté třídy - "Hurá zpět do lavic"

**Termín:** 10. 9. - 12. 9. 2018

**Program:** 1. den - Program "Veselé muzicírování

Héja - hej". Muzikoterapeuticko relaxační program s využitím etnických hudebních nástrojů, tancováním, rytmickým cvičením a bubnováním na bubny djembe.

**Interaktivní hry a aktivity zaměřené na budování příznivého klimatu třídy.**

**2. den - Sportovní den** (upřesní se dle aktuálního počasí).

S sebou: oblečení pro pobyt v přírodě, sportovní obuv, svačinku, pláštěnku. Za deště proběhne náhradní program ve škole.

**3. den - Sun Outdoor Bílá - "Bílálympiáda".**

Odjezd autobusy od školy v 8:10 hod., návrat zpět mezi 11:30 a 12:00 hod.

S sebou: oblečení pro pobyt v přírodě, sportovní obuv, svačinku, pláštěnku. Za deště se program částečně přesune do budovy, některá stanoviště jsou zastřešená.



**Cena adaptačního programu:** cca 220,- Kč ( 160,- Kč Bílá; 60,- Kč muzikoterapie).

**Konečná cena bude upřesněna podle programu druhého dne.**

Adaptační program je spolufinancován z prostředků SRPŠ (úhrada dopravy na Bílou a zpět).