

# **Krizové kontakty**

## **1. Regionální kontakty**

### **OSPOD Frýdlant n. O.**

Mgr. Adéla Skarková, vedoucí odboru, tel.: 558 604 170, [askarkova@frydlantno.cz](mailto:askarkova@frydlantno.cz)  
Mgr., Bc. Iveta Pietruchová – Sociálně-právní ochrana dětí a kurátor pro děti a mládež,  
Tel.: 558 604 177, [ipietruchova@frydlantno.cz](mailto:ipietruchova@frydlantno.cz)

### **Policie ČR, Obvodní oddělení Frýdlant n. O.**

Npor. Mgr. R. Zátopek,  
Tel.: 974 732 731, 974 732 730 [fm.oo.frydlant@pcr.cz](mailto:fm.oo.frydlant@pcr.cz)

### **Preventivní a informační skupina Policie ČR ve Frýdku - Místku**

Tel.: 974 732 207 e-mail: [fmpis@mvr.cz](mailto:fmpis@mvr.cz)

### **PPP Frýdek – Místek**

Mgr. Zdeňka Neničková - pedagog, oblastní metodik preventivních aktivit,  
[ompa.pppfm@gmail.com](mailto:ompa.pppfm@gmail.com)  
Mgr. Jarmila Budíková – rodinná terapie, [budikova.pppfm@gmail.com](mailto:budikova.pppfm@gmail.com)  
e-mail: [www.pppfm.cz](http://www.pppfm.cz)  
Tel.: 558 432 084, 558 644 750

### **Středisko výchovné péče ve Frýdku – Místku**

Tel.: 558 647 276, 558 629 348 e-mail: [svp-fm@seznam.cz](mailto:svp-fm@seznam.cz)

### **CNN Frýdek – Místek**

Mgr. Jana Feyrerová  
Tel.: 558 439 823 [feyrerova@cnnfm.cz](mailto:feyrerova@cnnfm.cz)

### **RENARKON, o.p.s., Ostrava**

Mgr. Martin Chovanec  
Tel.: 596 612 529, 596 611 796 Centrum primární prevence RENARKON  
Mariánskohorská 31/1328, Ostrava – Mor. Ostrava, 702 00  
Tel.: 596 638 807, 602 650 042 [cpp@renarkon.cz](mailto:cpp@renarkon.cz)

### **Diagnostický ústav mládeže Ostrava**

Adresa: 718 00 Ostrava - Kunčičky, Škrobálkova 16 Datová schránka: 56mjzjg  
Ředitel: Mgr. Petr Krol Tel: 596 238 940, 602 741 677 E-mail: [petr.krol@dum-ostrava.cz](mailto:petr.krol@dum-ostrava.cz).

### **AZ Help, z. s. Vidnava**

Mgr. Petr Spurný  
Adresa: AZ HELP, z. s., Radniční 6, Vidnava 790 55  
<http://prevence-info.cz/organizace/az-help-zs>, [www.azhelp.cz](http://www.azhelp.cz)

## 2. Webové adresy a jiné kontakty k řešení šikany

### Domácí webové stránky s tematikou šikany:

Společenství proti šikaně [www.sikana.org](http://www.sikana.org)

Internet poradna [www.internetporadna.cz](http://www.internetporadna.cz)

Sdružení Linka bezpečí (116 111) [www.linkabezpeci.cz](http://www.linkabezpeci.cz)

Amnesty International ČR [www.amnesty.cz](http://www.amnesty.cz)

Stránky krizové linky k šikaně pro rodiče, děti a pedagogy [www.ippp.cz](http://www.ippp.cz)

### Zahraniční webové stránky s tematikou šikany:

Evropská observatoř pro násilí ve školách :[www.obsviolence.com/english/members/](http://www.obsviolence.com/english/members/)

[www.bullying.co.uk](http://www.bullying.co.uk)

[www.bullying.org/public/frameset.cfm](http://www.bullying.org/public/frameset.cfm)

[www.schoolsecurity.org/trends/bullying.html](http://www.schoolsecurity.org/trends/bullying.html)

[www.nldontheweb.org/Banks\\_1.htm](http://www.nldontheweb.org/Banks_1.htm)

### Odkazy na stránky s tematikou kyberšikany:

[www.safeinternet.cz](http://www.safeinternet.cz) - Informace na téma kyberšikana, ochrana osobních údajů aj.

V sekci „Ke stažení“ výsledky výzkumu chování dětí na Internetu

[www.saferinternet.cz](http://www.saferinternet.cz) - „Bezpečně bludištěm internetu“

[www.e-bezpeci.cz](http://www.e-bezpeci.cz) – rady pro rodiče, děti i pedagogy, on-line prezentace na témata – kyberšikana, kybergrooming, kyberstalking, HOAX, happy slapping, spoofing, phishing

[www.bezpecne-online.cz](http://www.bezpecne-online.cz) - Stránky pro teenagery, rodiče a učitele s informacemi o bezpečném používání internetu, prevenci a řešení kyberšikany; výukové

materiály [www.protisikane.cz](http://www.protisikane.cz) - Informace o kyberšikaně a jejích projevech, tipy pro rodiče

[www.minimalizacesikany.cz](http://www.minimalizacesikany.cz) - Praktické rady pro rodiče, učitele a děti, jak řešit šikanu a jak jí předcházet. V sekci „Pro média“ tisková zpráva s výsledky šetření o kyberšikaně na školách

<http://prvok.upol.cz> - Centrum prevence rizikové virtuální komunikace UPOL, v

sekci „Výzkum“ výsledky výzkumného šetření Kyberšikana u českých dětí

[www.sikana.org](http://www.sikana.org) - Stránky občanského sdružení Společenství proti šikaně – aktuality z oblasti, související odkazy apod.

[www.internethelpline.cz](http://www.internethelpline.cz)

Národní centrum bezpečnějšího internetu, [www.ncbi.cz](http://www.ncbi.cz)

[www.nebudobet.cz](http://www.nebudobet.cz)

**Kontaktní centra, které přijímá hlášení, týkající se nezákonného a nevhodného obsahu internetu - [www.Horka-linka.cz](http://www.Horka-linka.cz), <http://www.internet-hotline.cz/>**

Poradna E-Bezpeci - poradenská linka zaměřená na prevenci rizikového chování na internetu - [www.napisnam.cz](http://www.napisnam.cz)

**Maily:** [info@e-bezpeci.cz](mailto:info@e-bezpeci.cz) [pomoc@linkabezpeci.cz](mailto:pomoc@linkabezpeci.cz)

**Chat:** [xchat.centrum.cz/lb/](http://xchat.centrum.cz/lb/)

**Hlášení týkající se kyberkriminality**

<http://aplikace.policie.cz/hotline/>

## 3. Krizové linky

Telefonické krizové linky

Linka bezpečí, Dítě na útěku, Vzkaz domů: tel. 116 111 (zdarma pro děti a studenty do 26 let), [www.linkabezpeci.cz](http://www.linkabezpeci.cz) ,

Linka důvěry Ostrava: tel. 596 618 908, <http://www.infobel.com/> ,

Bílý kruh bezpečí Ostrava: tel. 597489204,731 306 411, [bkb.ostrava@bkb.cz](mailto:bkb.ostrava@bkb.cz) ,  
<http://www.bkb.cz/kontakt/ceska-republika/ostrava/>,

**Krizové centrum pro děti a rodinu**: tel. 596 123 555,

Drogová poradna RENARKON Ostrava: tel. 596 638 806, 724 154 239, [poradna@renarkon.cz](mailto:poradna@renarkon.cz)  
, <http://www.renarkon.cz/>

### **Telefonické krizové linky – Moravskoslezský kraj**

Linka důvěry – non stop krizová linka

telefon: 596 318 080

provozní doba: non stop

Linka důvěry Havířov – non stop krizová linka a internetové poradenství

telefon: 596 410 888

email: [linkaduvery@ssmh-havirov.cz](mailto:linkaduvery@ssmh-havirov.cz)

Linka důvěry Opava – krizová linka a internetové poradenství umístění: Opava

telefon: 553 616 407 email: [linka.duvery@charitaopava.cz](mailto:linka.duvery@charitaopava.cz)

provozní doba: po – pá: 18 – 06 hodin, So + ne + svátky: 10 – 06 hodin

bezplatná telefonická linka 800 120 612

provozní doba: So: 19 – 21 hodin

### **Krizová centra, poradny**

Krizové centrum Ostrava- non stop krizové centrum

Adresa: Nádražní 196, Ostrava telefon: 596 110 882-5, 732 957 193

provozní doba: non stop

Krizové centrum pro děti a rodinu- krizové centrum, poradna

Adresa: Veleslavínova 17, Ostrava

telefon: 596 123 555

provozní doba: po: 8 – 17 hodin, út 8 – 15,30 hodin, st: 8 – 17 hodin, čt: 8 – 15,30 hodin,

pá: 8 – 14 hodin. (Možné se individuálně objednat do 18 hodin)

### **Specializované krizové linky, centra a poradny**

Rodinná a manželská poradna – poradna pro rodiny, manželské a partnerské vztahy

Adresa: Na Bělidle 815, Karviná

telefon: 596 317 575

provozní doba: po + út: 8 – 15 hodin, st: 8 – 17 hodin, čt: 8 – 17 hodin, pá: 8 – 14:30 hodin