**Lyžařský kurz, školní rok 2018/2019**

Termín: 4. 3. – 8. 3. 2019

Místo konání: Bílá

Počet přihlášených žáků: 73

Personální zajištění: hlavní vedoucí: Mgr. Pavel Eliáš – instruktor školního lyžování a snowboardingu

Instruktoři: Mgr. Oto Polách - instruktor školního lyžování,

Mgr. David Mareček - instruktor školního lyžování,

Mgr. Martin Kudělka - instruktor školního lyžování a snowboardingu

Mgr Šárka Urbánková - instruktor školního lyžování

Mgr. Dan Strangfeld - instruktor školního lyžování

Zdravotník: Mgr. Sylva Majerová

Noční dozor: Vladislav Janiczak

Program lyžařského kurzu:

Pondělí 4. 3.

Dopolední program: odjezd od školy, příjezd do Bílé, ubytování, rozdělení do družstev.

Odpolední program: výcvik po družstvech.

Večerní program: seznámení s řádem ubytovny, přednáška: výzbroj lyžaře a snowboardisty. Teorie zatáčení na lyžích a snowboardu.

Úterý 5. 3.

Dopolední program: výcvik po družstvech

Odpolední program: výcvik po družstvech

Večerní program: údržba a mazání lyží, výstroj lyžaře a snowboardisty.

Středa 6. 3.

Dopolední program: výcvik po družstvech

Odpolední program: odpočinkové odpoledne, vycházka po okolí

Večerní program: večerní lyžování

Čtvrtek 7. 3.

Dopolední program: výcvik po družstvech

Odpolední program: závod ve slalomu

Večerní program: vyhodnocení závodu, diskotéka

Pátek 8. 3.

Dopolední program: výcvik po družstvech

Odpolední program: sbalení věcí, odjezd do Frýdlantu, po příjezdu ke škole ukončení LVK.

Frýdlant n.O. dne 4. 2. 2019 Mgr. Pavel Eliáš