**Potřeby na kurz:**

* Sjezdové lyže, hůlky s talířky a rukojetí s poutkem, nebo snowboard
* Sjezdové/snowboardové boty
* Sjezdové oblečení – kombinéza nebo teplá bunda + šponovky nebo lyžařské kalhoty
* Ochranná přilba - povinná
* Na snowboard chránič páteře, chrániče zápěstí, kolen, loktů (chrániče kloubů lze požít i z jiných sportů) - povinné
* Sjezdové vosky
* Dvě zimní čepice
* Dvoje rukavice
* Lyžařské brýle
* Brýle proti slunci
* Prádlo dle potřeby
* Lyžařské podkolenky
* Oblečení na chatu
* Pyžamo
* Přezůvky
* Knížka, karty nebo stolní hra
* Peníze na jízdné na vleku a případnou útratu v obchodě (na internátu je k dispozici po celý den čaj)
* Psací potřeby
* Hygienické potřeby včetně krému na obličej (ne hydratační)
* Krém na ruce
* Kartu pojištěnce ZP.

Všechny věci musí být sbaleny do batohu, nebo pevné tašky. Lyže musí být v obalu, nebo řádně sepnuty dohromady s hůlkami.

Žáci, kteří nemají vlastní vybavení, si jej mohou vypůjčit za zvýhodněnou cenu, v Ruma sportu, na Ostravici, proti potvrzení, že jsou žáky naší školy.